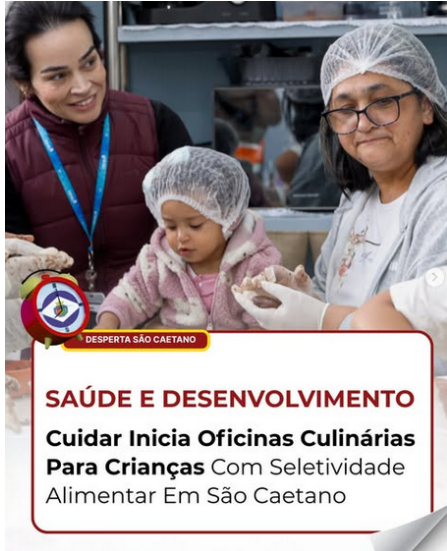




despertaocaetano 4.337 seguidores 16,3 mil seguidores 4.245 seguidores
Desperta São Caetano
Instituição de Ensino Superior em Ciências, Letras, Artes, Saúde, Direito e Administração
R. Desperta, 100 - Jd. São Caetano - São Caetano do Sul - SP
01388-900
www.despertaocaetano.org.br

Publicado em 16/05/2026 - 06:20

Cuidar inicia oficinas culinárias para crianças de São Caetano com seletividade alimentar em São Caetano



despertaocaetano • Seguir
São Caetano do Sul/SP

despertaocaetano SAÚDE E DESENVOLVIMENTO | CUIDAR INICIA OFICINAS CULINÁRIAS PARA CRIANÇAS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR EM SÃO CAETANO

O Cuidar (Complexo Unificado de Inclusão, Desenvolvimento, Apoio e Reabilitação) Jorge Martins Salgado iniciou oficinas culinárias voltadas a crianças com seletividade alimentar em São Caetano do Sul. A iniciativa une terapia e atividades práticas para estimular hábitos alimentares mais saudáveis de forma lúdica e interativa.

As atividades acontecem na Casa AVD (Atividades da Vida Diária), ambiente desenvolvido para reproduzir situações do cotidiano e incentivar o desenvolvimento infantil em um espaço acolhedor e adaptado.

Durante a oficina, os pequenos participaram do preparo de cookies saudáveis, utilizando ingredientes como farinha de linhaça, cacau, açúcar mascavo e gotas de chocolate. A proposta busca aproximar as crianças dos alimentos, despertando curiosidade e incentivando novas experiências alimentares.

A seletividade alimentar é caracterizada pela resistência em experimentar novos alimentos, sabores, texturas ou cheiros, podendo gerar impactos nutricionais e desafios para as famílias. Seguindo especialistas, o contato direto com os alimentos e a

124 curtidas há 19 horas

Adicione um comentário... Postar

https://www.instagram.com/p/DYZI_UcjM3Y/?img_index=1

Veículo: Online -> Instagram -> Instagram Desperta São Caetano

Seção: São Caetano