

Oficina culinária auxilia crianças com seletividade alimentar em São Caetano

Da Redação



Iniciativa uniu terapia e entretenimento na Casa AVD (Foto: Eric Romero/PMSCS)

Crianças com seletividade alimentar participaram, nesta quinta-feira (14/05), de uma oficina culinária no Cuidar (Complexo Unificado de Inclusão, Desenvolvimento, Apoio e Reabilitação) Jorge Martins Salgado, em São Caetano. A atividade utilizou o preparo de cookies saudáveis como estímulo terapêutico para incentivar o contato com novos alimentos e ampliar os hábitos alimentares dos pacientes.

A iniciativa uniu terapia e entretenimento na Casa AVD (Atividades da Vida Diária), espaço do Cuidar criado para estimular a autonomia e o desenvolvimento dos pacientes em um ambiente semelhante ao de uma residência. O local conta com cozinha completa, mesa de atividades, closet e até cama.

A seletividade alimentar se caracteriza pela recusa de determinados alimentos, aceitação restrita e resistência intensa diante de novos sabores, texturas, cores e aromas. O quadro pode provocar deficiências nutricionais e dificuldades no desenvolvimento infantil.

É o caso de Noah, de 5 anos. “Ele come muita fritura e industrializados. Em casa, quando preparamos uma refeição saudável, ele diz que não gosta sem sequer provar. Por isso buscamos ajuda da nutricionista. Esse espaço é muito importante porque o contato direto faz ele querer experimentar”, relatou Matheus Henrique Maione, de 23 anos, pai do menino. “É um grande incentivo para ele incluir alimentos mais saudáveis na rotina”.

Bryan, de 4 anos, também enfrenta dificuldades para diversificar a alimentação. “Ele alterna entre industrializados e frutas, mas rejeita arroz, feijão, carnes e legumes. Na primeira consulta, a nutricionista montou um plano alimentar que ele aceitou bem”, afirmou a avó, Viviane Aparecida da Silva, de 54 anos. “Esse espaço é maravilhoso. Nunca vimos algo parecido. Estamos muito satisfeitos.”

Responsável pelos atendimentos na Casa AVD, a nutricionista Anaí Ferraz alertou sobre os riscos do consumo excessivo de industrializados e destacou a importância da criatividade no preparo das refeições. “As crianças gostam muito de doces e produtos industrializados. Aqui mostramos que é possível preparar algo saboroso, rápido e sem conservantes. O contato com os alimentos amplia as possibilidades e ajuda no combate à seletividade alimentar”.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3827673/oficina-culinaria-auxilia-criancas-com-seletividade-alimentar-em-sao-caetano/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Saúde