

Oficina no Cuidar une alimentação, inclusão e desenvolvimento infantil em São Caetano

Página 6

Cuidar inicia oficinas culinárias para crianças com seletividade alimentar em São Caetano

Atividade une terapia e diversão para estimular alimentação saudável e ampliar contato das crianças com novos alimentos

Farinha de linhaça, cacau, açúcar mascavo, manteiga e leite. Misture tudo com as mãos e adicione gotas de chocolate meio amargo. Leve ao forno por 15 minutos. Pronto. Os cookies saudáveis foram feitos por crianças com seletividade alimentar, que nesta quinta-feira (14) participaram de oficina culinária no Cuidar - Complexo Unificado de Inclusão, Desenvolvimento, Apoio e Reabilitação Jorge Martins Salgado, em São Caetano.

CONCEITO

A junção de terapia com diversão foi realizada pela primeira na Casa AVD - Atividades da Vida Diária,

ERIC ROMERO/PMSCS



espaço dentro do Cuidar projetado para acolher e desenvolver as habilidades dos pequenos pacientes como se estivessem na própria casa, com uma cozinha completa, mesa de atividades, closet e até uma cama.

SELETIVIDADE

A seletividade alimentar é caracterizada pela recusa alimentar, aceitação de poucos alimentos e resistência extrema a experimentar novos sabores, texturas, cores ou cheiros, podendo causar deficiências nutricionais.

É o caso de Noah, de 5 anos. "Ele come muita fritura e industrializados. E em casa, se a gente está preparando uma refeição saudável, ele diz que não gosta, sem sequer experimentar. Por isso trouxemos ele para a nutricionista. Esse espaço é muito importante porque 'o fazer' faz ele querer experimentar", aprovou Matheus Henrique Maione, de 23 anos, pai do menino. "Este é um

grande estímulo para ele começar a consumir alimentos mais saudáveis."

NOVO HORIZONTE

Assim como o Noah, o Bryan, de 4 anos, também está se esforçando para ampliar a variedade de alimentos consumidos. "Ele alterna entre industrializados e frutas, e tem muita resistência a arroz, feijão, carnes e legumes. Trouxe ele aqui no Cuidar e na primeira consulta a nutricionista fez um plano alimentar que ele está aceitando bem", afirmou a avó do pequeno, Viviane Aparecida da Silva, de 54 anos. "Esse espaço é maravilhoso. Nunca vi algo parecido. Estamos muito satisfeitos."

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades Pagina: Capa + página 06