



Publicado em 13/05/2026 - 19:36

Cicinho Moreira propõe programa de promoção da saúde para jovens

Redação

Programa criado por Cicinho Moreira pretende formar jovens multiplicadores de ações de prevenção e saúde coletiva

O vereador Cicinho Moreira (PL) protocolou um projeto de lei para criar o Programa Jovem Saúde em São Caetano do Sul. A proposta busca formar jovens como agentes multiplicadores de informações e práticas voltadas à promoção da saúde e à prevenção de doenças no ambiente familiar e social.

Segundo o parlamentar, a juventude exerce papel estratégico na transformação social e pode influenciar hábitos e comportamentos dentro das famílias e comunidades. Para Cicinho Moreira, incentivar o protagonismo juvenil é uma forma de fortalecer ações preventivas e ampliar a conscientização sobre qualidade de vida.

Programa Jovem Saúde prevê ações educativas

De acordo com o texto apresentado na **Câmara Municipal**, o programa poderá ser desenvolvido por meio de campanhas educativas, palestras, oficinas e **ações comunitárias** de orientação à população. A proposta também prevê atividades em escolas e **espaços públicos**, além da distribuição de **materiais informativos**.

O projeto estabelece ainda a participação de **estudantes, voluntários, instituições de ensino, entidades sociais** e profissionais das áreas de **saúde, educação e assistência social**. A intenção é ampliar o alcance das ações e fortalecer o caráter educativo e social da iniciativa.

Projeto incentiva hábitos saudáveis entre os jovens

Entre os principais objetivos do **Programa Jovem Saúde** estão o incentivo à alimentação saudável, à prática regular de **atividades físicas**, aos **cuidados com a saúde mental** e à adoção de **estilos de vida mais equilibrados**.

Na justificativa do projeto, Cichinho Moreira destacou que a participação ativa da juventude pode contribuir diretamente para a construção de uma **cultura de prevenção** dentro da cidade. Segundo ele, os jovens têm capacidade de influenciar positivamente o **cotidiano** das famílias e das comunidades.

Iniciativa busca ampliar conscientização sobre saúde coletiva

O parlamentar afirmou ainda que o programa representa um importante instrumento de conscientização e promoção do bem-estar coletivo. Para Cichinho Moreira, o Jovem Saúde poderá contribuir para melhorar a **qualidade de vida** da população e formar cidadãos mais conscientes e engajados com a **saúde coletiva** em São Caetano do Sul.

<https://www.abcdoabc.com.br/cichinho-moreira-promocao-da-saude-jovens/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano