

São Caetano recebe palestra e roda de conversa sobre vertigem e desequilíbrio

Da Redação

Neste sábado (16/05), às 14h, a Associação Paulista de Medicina – Regional São Caetano (rua São Paulo, 1815 – Santa Paula) recebe a palestra “Chega de Tontura”, conduzida pela fonoaudióloga e audiologista Fabíola Garcia Molina Bueno. A iniciativa integra as ações do Mutirão Nacional da Tontura 2026, campanha que ocorre de 19 a 25 de maio em todo o País.

Embaixadora oficial do movimento na cidade, Fabíola apresentará informações baseadas em evidências científicas sobre tontura, vertigem e desequilíbrio – condições que afetam milhões de brasileiros e, muitas vezes, permanecem sem diagnóstico adequado por anos. Ao final, haverá uma roda de conversa aberta ao público, com espaço para perguntas e troca de experiências.

A tontura não deve ser considerada normal. Na maioria dos casos, há tratamento eficaz, frequentemente baseado em reabilitação vestibular, exercícios e mudanças de hábitos. A ação busca mostrar que a avaliação especializada pode transformar a qualidade de vida, especialmente entre idosos, grupo mais vulnerável a quedas relacionadas ao desequilíbrio.

Inspirado em iniciativas internacionais, o Mutirão reúne profissionais de saúde de todo o Brasil – os chamados Embaixadores do Equilíbrio – para promover ações educativas e de orientação. O movimento tem como símbolo a personagem Fiona Flamingo, associada à conscientização sobre saúde vestibular.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3825986/sao-caetano-recebe-palestra-e-roda-de-conversa-sobre-vertigem-e-desequilibrio/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Cidades