



Publicado em 07/05/2026 - 19:40

Getúlio Filho sugere programa de saúde para servidores

Redação

Proposta de Getúlio Filho sugere estudo para concessão de acesso a programas de atividade física a servidores de São Caetano

O vereador Getúlio Filho (União Brasil) apresentou uma indicação sugerindo a realização de estudos de viabilidade técnica, administrativa e orçamentária para a concessão de benefício de acesso a programas de atividade física, como TotalPass ou Gympass, a todos os servidores públicos de São Caetano do Sul.

Proposta busca acesso a programas de atividade física

Segundo o parlamentar, os **servidores públicos** exercem funções essenciais, estando submetidos diariamente a diferentes demandas **cognitivas, emocionais e físicas**, além das responsabilidades inerentes às **atividades** administrativas, operacionais e de atendimento à **população**. Esse contexto, muitas vezes, resulta em sobrecarga, **estresse** ocupacional e **adoecimento**, afetando diretamente a qualidade de vida dos trabalhadores e o desempenho dos serviços prestados à **sociedade**.

De acordo com o vereador, a oferta de **benefícios** que incentivem a prática regular de **atividades físicas**, por meio de parcerias com **academias, centros esportivos** e **programas de bem-estar**, contribui comprovadamente para a **prevenção de doenças**, a **redução do estresse**, a melhora da **saúde mental** e o aumento da disposição física.

Getúlio Filho defende valorização do funcionalismo e saúde mental

A proposta de Getúlio Filho também destaca que o acesso facilitado a esses serviços representa um importante instrumento de valorização do funcionalismo público, fortalecendo **políticas institucionais** de cuidado, prevenção e promoção

da saúde.

“Investir no bem-estar e na qualidade de vida dos servidores está alinhado aos princípios da eficiência administrativa e da promoção de ambientes de trabalho mais saudáveis”, afirmou o parlamentar ao defender a medida.

Benefícios podem incluir parcerias com academias e apps de bem-estar

O texto da indicação sugere que a administração municipal avalie **modelos** já utilizados no setor privado, como plataformas de **benefícios corporativos** voltados à saúde e atividade física. A ideia é permitir maior **flexibilidade** de acesso aos servidores, incentivando hábitos mais saudáveis no cotidiano.

A expectativa é que o estudo de viabilidade analise **impactos financeiros**, operacionais e possíveis parcerias com empresas do setor, visando a **implementação** de uma política sustentável de incentivo ao **bem-estar dos servidores** públicos.

<https://www.abcdoabc.com.br/getulio-filho-programa-de-saude-servidores/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano