



Publicado em 06/05/2026 - 19:25

## **Vereador propõe auxílio-academia para servidores públicos de São Caetano do Sul**

---

### Redação

O vereador Getúlio Filho (União Brasil) protocolou uma indicação na Câmara Municipal de São Caetano do Sul que sugere a criação de um benefício de acesso a programas de atividade física para todos os servidores públicos da cidade. A proposta solicita que a administração municipal realize estudos de viabilidade técnica, administrativa e orçamentária para a implementação de parcerias com plataformas como Gympass ou TotalPass. O objetivo da medida é promover a saúde preventiva e a valorização do funcionalismo, oferecendo subsídios para o uso de academias, centros esportivos e programas de bem-estar.

A justificativa da proposta baseia-se no impacto das exigências cognitivas, emocionais e físicas enfrentadas pelos trabalhadores do setor público no exercício de funções essenciais e no atendimento direto à população. Segundo o parlamentar, a rotina administrativa e operacional pode gerar sobrecarga e estresse ocupacional, fatores que elevam o risco de adoecimento. A introdução do benefício visa mitigar esses efeitos, contribuindo diretamente para a melhoria da qualidade de vida dos servidores e, conseqüentemente, para a eficiência dos serviços prestados à sociedade.

Getúlio Filho destacou que a prática regular de exercícios é um instrumento comprovado na prevenção de doenças crônicas, na melhora da saúde mental e no aumento da disposição física. No texto da indicação, o vereador reforça que o acesso facilitado a redes de atividades físicas fortalece as políticas institucionais de cuidado e promoção da saúde dentro da prefeitura. O projeto defende que o investimento no bem-estar do trabalhador está alinhado aos princípios da eficiência administrativa, reduzindo potencialmente o absenteísmo causado por problemas de saúde e promovendo ambientes de trabalho mais produtivos.

A indicação segue agora para análise das secretarias competentes da Prefeitura de São Caetano do Sul, que deverão avaliar o impacto financeiro e a logística necessária para a contratação das plataformas de serviços esportivos. Caso os

estudos técnicos apontem viabilidade, a proposta poderá ser convertida em projeto de lei ou decreto pelo Poder Executivo. A iniciativa acompanha uma tendência de modernização na gestão de pessoas do setor público, que busca equiparar os pacotes de benefícios do funcionalismo aos padrões vigentes em grandes corporações da iniciativa privada.

<https://www.redenn.com.br/noticia/vereador-propoe-auxilio-academia-para-servidores-publicos-de-sao-caetano-do-sul>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Rede NN - Rede Nacional de Notícias

**Seção:** São Caetano