

## Líder em qualidade de vida no Brasil há 34 anos: a cidade colada em São Paulo tem 100% de saneamento e cabe em 15 km<sup>2</sup>

---

Vitor Bruno

Em 28 de julho de 1877, 28 famílias de imigrantes italianos da região de Treviso desembarcaram em uma antiga fazenda alagadiça do ABC Paulista. Quase 150 anos depois, o lugar onde eles construíram suas primeiras casas em São Caetano do Sul é o município mais bem avaliado do Brasil em qualidade de vida, sem deixar a posição desde 1991.

### Por que essa cidade pequena lidera o Brasil há tantos anos?

Pela combinação rara de três indicadores que costumam aparecer separados: renda alta, longevidade acima da média e educação universal. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), São Caetano do Sul tem o maior Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) do Brasil, com 0,862, classificado como muito alto pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD). Nenhum outro município conseguiu tirá-la do topo desde 1991.

O detalhamento explica o equilíbrio: 0,891 em renda, 0,887 em longevidade e 0,811 em educação. A cidade tem 165.655 habitantes em apenas 15,33 km<sup>2</sup>, escolarização de 6 a 14 anos de 98,51% e mortalidade infantil de 4,46 óbitos por mil nascidos vivos em 2023, segundo o IBGE. Em 2024, no **Ranking Connected Smart Cities**, ficou em 1º lugar nacional em educação e 2º em saúde entre 656 municípios analisados.

### Vale a pena viver no município mais bem avaliado do país?

Imagine ligar a torneira sabendo que 100% da água é tratada, descer a rua sem cruzar com favela e mandar o filho para uma escola pública em tempo integral. É a rotina concreta dos água-caetanenses. Toda a população é atendida com abastecimento de água, 100% tem acesso a esgotamento sanitário e 100% tem coleta de resíduos domiciliares, segundo o Instituto Água e Saneamento.

A média do estado de São Paulo é de 90,5% em esgoto e a do Brasil não passa de 55,5%. A cidade foi reconhecida pelo Instituto Trata Brasil como referência em universalização do saneamento e ficou em 1º lugar nacional no ranking da Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental (ABES) em duas edições consecutivas, com nota máxima de 500 pontos. A expectativa de vida ultrapassa 78 anos, e a Forbes elegeu São Caetano a melhor cidade do Brasil para se aposentar.

## **Reconhecimento que ultrapassou a Grande São Paulo**

O modelo de gestão atrai estudo de pesquisadores do mundo todo. A revista Forbes elegeu São Caetano do Sul como melhor cidade brasileira para a terceira idade, considerando saúde, moradia, oferta cultural e segurança, segundo a Prefeitura de São Caetano do Sul. A cidade tem a 3ª maior expectativa de vida aos 60 anos do país e a 2ª maior proporção de idosos, considerando os critérios da PNUD.

A herança italiana segue viva nas paróquias, nos sobrenomes e na arquitetura do bairro Fundação. A Sociedade Beneficente Principi di Napoli, primeira instituição filantrópica da cidade, foi criada por descendentes dos primeiros imigrantes. Em 1934, a chegada da **General Motors Mercosul** consolidou São Caetano como um dos primeiros polos automotivos da **América Latina**, vocação industrial que se mantém até hoje.

O que fazer na cidade onde tudo funciona em 15 km²?

É possível percorrer todos os parques principais em uma única tarde, sem entrar em rodovia. A escala compacta vira parte do encanto: museus, teatros e parques estão a poucos minutos de carro do shopping principal. Os destaques para quem quer conhecer:

- **Espaço Verde Chico Mendes:** 140 mil m² no bairro Cerâmica, com pistas de cooper, sete quadras poliesportivas, lagos e remanescentes de Mata Atlântica.
- **Parque Catarina Scarparo D'Agostini:** ligado ao Chico Mendes por passagem subterrânea, com mini pista de cooper, espelho d'água e ponte pênsil.
- **Parque Cidade das Crianças:** ao lado do Teatro Municipal, com playground, áreas para piquenique e quadra de areia.

- **Teatro Municipal Paulo Machado de Carvalho:** maior casa de espetáculos do **ABC Paulista**, com 1.122 lugares e sede da Orquestra Filarmônica de São Caetano.
- **Museu Histórico Municipal:** instalado no antigo Palacete De Nardi, com acervo da imigração italiana e da Cerâmica São Caetano.
- **ParkShopping São Caetano:** complexo no Espaço Cerâmica com mais de 200 lojas, salas de cinema e o Parque Tom Jobim integrado ao projeto arquitetônico.

A cozinha local mantém a influência italiana herdada das primeiras famílias da Fundação. Entre os pratos imperdíveis:

- **Massas artesanais:** tradição vêneta preservada nas cantinas das avenidas Goiás e Kennedy, polo gastronômico da cidade.
- **Polenta com galinha caipira:** receita das famílias trevisanas, presente em cardápios de cantinas tradicionais.
- **Cucina veneta contemporânea:** bistrôs e enotecas dos bairros Santa Paula e Barcelona, conhecidos pelos happy hours.
- **Doces caseiros italianos:** panetones artesanais e bolos vendidos em padarias centenárias do bairro Fundação.

Quem pensa em morar em **São Caetano do Sul, São Paulo**, vai curtir esse vídeo que mostra os detalhes da cidade:

### Quando o clima do ABC favorece o passeio?

São Caetano do Sul tem clima subtropical úmido, segundo a classificação de Köppen, com verões chuvosos e invernos amenos. A altitude média de 800 metros suaviza o calor, segundo dados da Climatempo. Veja o que esperar de cada estação:

### Como chegar à cidade colada em São Paulo?

Apenas 12 km separam o centro de São Caetano do Sul da **Praça da Sé**, em **São Paulo**. Curiosamente, a cidade é uma das duas do estado paulista que não são cortadas por nenhuma rodovia federal ou estadual: o acesso é feito por avenidas urbanas que conectam ao centro da capital, a **Santo André** e a **São Bernardo do Campo**.

De trem, a Linha 10-Turquesa da CPTM faz parada na Estação São Caetano do Sul, com conexão direta à **Estação da Luz**. Os aeroportos de **Congonhas** e

**Guarulhos** ficam a 18 km e 30 km, respectivamente.

### **Conheça a cidade que ensinou o Brasil o que é qualidade de vida**

São Caetano do Sul prova que tamanho não decide o destino de uma cidade. Em 15 km<sup>2</sup>, com 100% de saneamento, escolas em tempo integral e três décadas no topo do ranking nacional, é a única do **Brasil** que oferece indicadores comparáveis aos de países europeus desenvolvidos.

Você precisa caminhar pelo Espaço Verde Chico Mendes e jantar em uma cantina da Avenida Goiás para entender por que essa cidade vizinha de São Paulo segue conquistando moradores que querem trocar a metrópole pela vida planejada do ABC.

<https://revistaoeste.com/oestegeral/2026/05/01/lider-em-qualidade-de-vida-no-brasil-ha-34-anos-a-cidade-colada-em-sao-paulo-tem-100-de-saneamento-e-cabe-em-15-km2/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Revista Oeste

**Seção:** Cidades