

## Inspetora-chefe da GCM vence título no Arnold South America

---

Redação

*Patrícia Cândido bateu quatro novos recordes no powerlifting e garantiu o troféu de melhor atleta master no evento internacional.*



A inspetora-chefe Patrícia Cândido, integrante da Guarda Civil Municipal (GCM) de São Caetano do Sul, sagrou-se campeã no Arnold South America 2026. O evento organizado pela PRO League ocorreu no dia 26 de abril e reuniu os principais nomes do powerlifting mundial.

Durante a disputa, a atleta paulista demonstrou alto desempenho técnico. Ela superou quatro marcas estabelecidas e faturou o prêmio de Melhor Atleta Master da competição, consolidando sua posição na elite da categoria de força.

Os índices alcançados refletem a precisão técnica nos três movimentos fundamentais. A brasileira levantou 222,5 kg no agachamento, 115 kg no supino e 215 kg no levantamento terra.

### Impacto das marcas no Arnold South America 2026



“Vim em busca de uma boa performance e fui recompensada com quatro novos recordes e a grata surpresa do troféu. Esse resultado reflete anos de disciplina e esforço diário”, afirmou Patrícia Cândido ao avaliar sua participação no Arnold South America 2026.

A competidora iniciou sua trajetória esportiva em 1999. A modalidade exige intensa preparação física e foco absoluto na execução biomecânica para maximizar o levantamento de peso suportado pelo corpo.

### **Títulos internacionais e histórico de força**



A recente vitória soma-se a uma galeria extensa de medalhas conquistadas no exterior. Patrícia é pentacampeã dos Jogos Latino-Americanos de Policiais e Bombeiros, realizados no México, onde domina sua categoria.

Ela também acumula quatro ouros nos European Police and Fire Games e oito títulos mundiais nos World Police and Fire Games, eventos restritos a agentes de segurança pública.

A servidora mantém sua rotina de treinos conciliada ao trabalho nas ruas da cidade paulista. O desempenho dominante e os recordes cravados no Arnold South America 2026 reforçam o Brasil como uma potência técnica nas disputas do powerlifting master.

<https://www.abcdoabc.com.br/inspetora-gcm-vence-titulo-arnold-south-america/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

**Seção:** São Caetano