

Parque Ibirapuera recebe 'aulão' gratuito de defesa pessoal feminina neste domingo

Um aulão de “Defesa Pessoal Feminina” será realizado às 13h deste domingo (26) no Parque Ibirapuera (Praça Burle Marx – Cantinho da Duá), sob o comando da ativista social Maira Bandeira, em parceria com o Projeto Fancha, coletivo que promove eventos exclusivamente para mulheres lésbicas, bissexuais, trans e pessoas não binárias.

"Lamentavelmente, de uns tempos para cá, estamos observando uma escalada de violência contra as mulheres, com um aumento estarrecedor nos casos de feminicídio. Além da necessidade de se fazer justiça por cada uma das vítimas, precisamos buscar meios de reverter essa situação, de acabar com esse comportamento e garantir segurança às mulheres", diz Maira Bandeira.

Dados recém-divulgados pelo Sinan (Sistema de Informação de Agravos de Notificação), do Ministério da Saúde, apontam que as unidades de saúde em todo o Brasil receberam por dia, em 2025, cerca de 900 meninas ou mulheres que foram vítimas de violência interpessoal, ou seja, em situações que envolvem o uso intencional de força ou poder em relações diretas.

Após o aulão, haverá ainda uma palestra sobre “prevenção e cura da violência” com a ativista, que há 10 anos fundou o Instituto Maira Bandeira, em São Paulo.

Com um trabalho baseado na união de artes marciais com apoio psicológico e jurídico às vítimas, suas atividades online e presenciais já impactaram mais de 20 mil mulheres e crianças por todo o país.

Programação

- 13h às 13h30: concentração e chegada das alunas com pulseiras para participar da aula.
- 14h às 15h30: palestra sobre prevenção e cura da violência + Aulão de Defesa Pessoal + Acesso exclusivo a aulas do curso digital (com Maira Bandeira).
- 15h30 às 16h: fotos e perguntas rápidas com Maira Bandeira.

<https://cidadeapresente.org/parque-ibirapuera-recebe-aulao-gratuito-de-defesa-pessoal-feminina-neste-domingo>

Veículo: Online -> Site -> Site Cidadão Presente