

Parque Ibirapuera sediará aulão de defesa pessoal feminina neste domingo

No próximo domingo (26), o Parque Ibirapuera será palco de um aulão especial de 'Defesa Pessoal Feminina', promovido pela ativista social Maira Bandeira em parceria com o Projeto Fancha. O evento terá início às 13h, na Praça Burle Marx – Cantinho da Duá.

Maira Bandeira destaca a importância do evento diante do preocupante aumento da violência contra as mulheres, com um crescimento alarmante nos casos de feminicídio. A atividade visa não apenas buscar justiça para as vítimas, mas também encontrar maneiras de combater esse comportamento e garantir a segurança das mulheres.

Dados recentes do Sinan, do Ministério da Saúde, revelam que unidades de saúde em todo o Brasil têm recebido diariamente cerca de 900 mulheres vítimas de violência interpessoal. Em meio a esse cenário, a iniciativa de Maira Bandeira se destaca como um importante passo na prevenção e enfrentamento da violência.

Além do aulão de defesa pessoal, o evento contará com uma palestra sobre 'prevenção e cura da violência', ministrada pela própria Maira Bandeira, fundadora do Instituto Maira Bandeira há uma década em São Paulo. O instituto, que combina artes marciais com suporte psicológico e jurídico às vítimas, já beneficiou mais de 20 mil mulheres e crianças em todo o país.

Programação do evento:

13h às 13h30: Concentração e chegada das alunas para a aula.

14h às 15h30: Palestra sobre prevenção e cura da violência, aulão de defesa pessoal e acesso exclusivo a aulas do curso digital com Maira Bandeira.

15h30 às 16h: Sessão de fotos e perguntas rápidas com Maira Bandeira.

Diante dos desafios enfrentados pelas mulheres em meio à crescente violência, a iniciativa no Parque Ibirapuera se destaca como um importante recurso para fortalecer a defesa pessoal e promover a prevenção da violência de gênero. A participação é gratuita e aberta a todas que desejam aprender técnicas de autodefesa e contribuir para um ambiente mais seguro e igualitário para todas.

Fonte: <https://g1.globo.com>

<https://itapevinoticias.com.br/parque-ibirapuera-sediara-aulao-de-defesa-pessoal-feminina-neste-domingo/>

Veículo: Online -> Site -> Site Itapevi Notícias