

Onde envelhecer vira privilégio de aposentados e quem deseja viver na cidade líder em qualidade de vida e longevidade

Por Maura Pereira

A 12 km de São Paulo, São Caetano do Sul ocupa o topo do Índice de Desenvolvimento Humano Municipal desde 1991 e virou referência nacional em longevidade. A cidade trata o envelhecimento como política permanente.

Por que a cidade lidera todos os rankings do país?

São Caetano do Sul registra IDHM de 0,862, o maior do Brasil segundo o Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), conforme apurado pela Confederação Nacional de Municípios (CNM). O número supera todas as 27 capitais estaduais e posiciona o município acima de médias nacionais em renda, educação e longevidade.

Como a cidade acolhe quem se aposenta

A Prefeitura mantém cinco Centros Integrados de Saúde e Educação (CISEs) exclusivos para moradores com mais de 60 anos. Cada unidade oferece natação, pilates, bailes, cursos de idiomas e acompanhamento de saúde integrado.

A UniMais, universidade aberta da terceira idade mantida em parceria com a Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS), abre vagas em música, nutrição, informática e turismo sem exigir escolaridade prévia. A Coordenadoria Municipal da Terceira Idade organiza essas ações junto à Secretaria de Assistência e Inclusão Social.

São Caetano do Sul ostenta o melhor IDH do Brasil. O vídeo é do canal MAIS 50, com 484 mil inscritos, detalhando a segurança, educação de elite e infraestrutura do ABC Paulista. O vídeo é do canal MAIS 50, com 484 mil inscritos.

Saúde e longevidade acima da média nacional

A expectativa de vida em São Caetano supera 78 anos, uma das mais altas entre cidades brasileiras com mais de 100 mil habitantes. O município tem a terceira

maior expectativa de vida aos 60 anos nessa faixa populacional, segundo a Prefeitura de São Caetano do Sul.

A cidade está entre as primeiras do país em número de leitos hospitalares por habitante e em profissionais de saúde com nível superior. A Revista Forbes já apontou o município como o melhor do Brasil para se aposentar, considerando saúde, moradia e oferta cultural.

Como é o cotidiano de quem mora aqui?

A rotina na cidade gira em torno de distâncias curtas. Farmácias, mercados, postos de saúde e parques ficam a poucos minutos de caminhada na maior parte dos bairros.

Espaço Cerâmica: antiga área industrial revitalizada que concentra restaurantes, lojas e áreas de convivência ao ar livre.

ParkShopping São Caetano: centro comercial que reúne cinema, serviços bancários e praça de alimentação em ponto estratégico da cidade.

Fundação das Artes: referência cultural regional com cursos de dança, teatro e música abertos também a alunos da terceira idade.

Tarifa Zero: gratuidade nos ônibus municipais da Viação Padre Eustáquio (Vipe) desde 1º de novembro de 2023, hoje em processo de ajuste por parte da gestão atual, que pretende restringir o benefício a moradores cadastrados.

A herança italiana que moldou os bairros

A história da cidade começa em 28 de julho de 1877, quando 28 famílias vindas da província de Treviso, no norte da Itália, se instalaram no antigo Núcleo Colonial da Fazenda São Caetano. A colônia havia sido comprada pelo Governo Imperial para incentivar a imigração no interior paulista.

Essa origem ainda aparece nos sobrenomes das famílias tradicionais, na culinária dos bairros e em festas religiosas ligadas ao padroeiro. A Festa Italiana da Paróquia São Caetano reúne gerações em torno de pratos como polenta, cantucci e massas artesanais.

Quando o clima favorece a vida ao ar livre?

O clima paulistano dita o ritmo da cidade. O inverno seco convida a caminhadas no início da manhã, enquanto o verão chuvoso pede programas cobertos pela tarde.

Verão

Dez – Fev

19-29°C

Temperatura

Com chuvas frequentes à tarde, aproveite para visitar os CISEs e relaxar nos shoppings locais.

Chuva Alta

Outono

Mar – Mai

16-26°C

Temperatura

O clima ameno é perfeito para caminhadas no Espaço Cerâmica e atividades ao ar livre.

Chuva Média

Inverno

Jun – Ago

13-23°C

Temperatura

Estação seca e agradável, ideal para atividades ao ar livre e participar de cursos locais.

Chuva Baixa

Primavera

Set – Nov

15-27°C

Temperatura

Excelente época para frequentar feiras de rua e prestigiar os diversos eventos culturais.

Chuva Média

Temperaturas aproximadas com base no Climatempo. Condições podem variar.

Uma cidade pensada para envelhecer bem

São Caetano do Sul combina o que poucos municípios brasileiros oferecem ao mesmo tempo: saúde acessível, rede de convivência para a terceira idade e uma

cidade compacta onde dá para resolver a vida a pé. Tudo isso sem abrir mão da proximidade da capital.

Você precisa conhecer São Caetano e entender como uma cidade de 15 km² consegue transformar longevidade em política pública e em rotina de bairro.

<https://www.correiobraziliense.com.br/cbradar/onde-envelhecer-vira-privilegio-de-aposentados-e-quem-deseja-viver-na-cidade-lider-em-qualidade-de-vida-e-longevidade/>

Veículo: Online -> Site -> Site Correio Braziliense - Brasília/DF

Seção: C.B. Radar