

A cidade de apenas 15,3 km² com a melhor qualidade de vida do Brasil há 34 anos consecutivos

Redação

No coração do **ABC Paulista**, **São Caetano do Sul** lidera o ranking nacional de qualidade de vida há 34 anos seguidos, segundo o **Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD)**. A cidade tem apenas 15,3 km² e cerca de 172 mil habitantes, mas concentra serviços públicos, parques e centros culturais que fazem dela uma referência nacional. O cheiro de café na padaria do bairro e o silêncio das ruas arborizadas recebem quem chega.

Por que São Caetano do Sul lidera o ranking de qualidade de vida há 34 anos?

São Caetano do Sul lidera o ranking porque combina indicadores altos em educação, saúde e renda, os três pilares medidos pelo PNUD. A cidade ocupa o primeiro lugar no país desde 1991, quando o Índice de Desenvolvimento Humano Municipal começou a ser calculado pelo **Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento**.

De acordo com o **Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)**, a cidade tem 15,331 km² de área e população estimada de 172 mil habitantes em 2025. A taxa de escolarização entre 6 e 14 anos chega perto de 100% e o saneamento básico cobre toda a malha urbana. É o que explica o apelido de “Cidade que Dá Certo”, usado por moradores e pela própria prefeitura.

Nunca foi tão fácil ficar bem informado com O Antagonista

Vale a pena viver em São Caetano do Sul?

Vale para quem busca serviços públicos de excelência em um território compacto e bem cuidado. Em 2026, o município também conquistou o 1º lugar no **Ranking de Cidades Sustentáveis**, levantamento organizado pela consultoria **Bright Cities** que avaliou 338 cidades brasileiras em 43 indicadores de desenvolvimento urbano, qualidade de vida e gestão pública.

Segundo a **Prefeitura de São Caetano do Sul**, a economia é movida por indústria, comércio e serviços, com destaque para a presença histórica de grandes empresas do setor automotivo. Os salários estão entre os mais altos do país para o setor industrial, a rede de saúde tem hospitais e unidades básicas modernas e a **Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS)** é uma das poucas universidades públicas mantidas integralmente por uma prefeitura no **Brasil**. Para quem quer acesso rápido à **capital paulista** sem abrir mão de serviços de primeira linha, o município é uma das opções mais procuradas da **Região Metropolitana de São Paulo**.

Quem busca viver com o maior IDH do Brasil em **São Caetano do Sul**, vai curtir esse vídeo especialmente selecionado do canal **MAIS 50**, que conta com mais de **16 mil** visualizações, onde **Dimas Moura** mostra as vantagens e o custo de vida em **São Paulo**:

O que fazer e onde comer no menor município do ABC?

A cidade é compacta, mas oferece parques arborizados, centros culturais e uma gastronomia com forte herança italiana dos imigrantes que colonizaram a região. A seguir, os principais pontos e os sabores mais marcantes.

Principais pontos turísticos do município:

- **Espaço Verde Chico Mendes**: parque de 140 mil m² no bairro **Cerâmica**, com lago, quadras poliesportivas, pista de corrida e playground, aberto todos os dias das 5h às 21h.
- **Parque Catarina Scarparo D'Agostini**: ligado ao Chico Mendes por uma passagem subterrânea, tem espelho d'água com palco para espetáculos e ponte pênsil.
- **Bosque do Povo**: área verde na **Vila São José** com lago, playground, quadras e teatro de arena.
- **Parque Cidade das Crianças**: cheio de brinquedos distribuídos entre árvores grandes, ideal para programa em família.
- **Teatro Paulo Machado de Carvalho**: principal casa de espetáculos da cidade, recebe peças, shows e eventos culturais ao longo do ano.
- **Parque Tom Jobim**: área verde de 14 mil m² integrada ao **ParkShoppingSãoCaetano**, boa pedida para piquenique depois das compras.

Sabores da herança italiana no prato:

- **Cantinas italianas:** tradicionais na cidade, servem massas artesanais, lasanhas e polentas, receitas dos primeiros colonos.
- **Pizza de forno a lenha:** marca registrada dos bairros tradicionais, com massa fina e recheios clássicos napolitanos.
- **Cantuccini e biscoitos caseiros:** doces herdados da imigração, vendidos em cafeterias do centro histórico.
- **Feira gastronômica da Rua Niterói:** reúne restaurantes e bares em um dos corredores mais movimentados da cidade.

Qual a melhor época para visitar e o que fazer em cada estação?

A melhor época costuma ser entre maio e setembro, quando as chuvas ficam mais raras e o clima fica ameno. Cada estação oferece um programa diferente, como mostra a tabela a seguir.

Dezembro a fevereiro

20°C a 31°C

As pancadas de chuva de verão são bem frequentes. Aproveite a época para focar confortavelmente nos **parques cobertos e grandes centros culturais**.

Chuva Alta

Março a maio

17°C a 27°C

O clima esfria e o ar fica bem mais agradável. Momentos perfeitos para fazer **caminhadas no Parque Chico Mendes e curtir feiras gastronômicas**.

Chuva Média

Junho a agosto

12°C a 23°C

A estação mais seca e aconchegante! Com o frio marcando presença, foque nos **passeios ao ar livre e nas tradicionais rotas de cantinas italianas**.

Frio e Gastronomia

Setembro a novembro

15°C a 27°C

O verde se renova e a temperatura é super equilibrada. Ótima temporada para caminhar pelos **parques floridos e assistir aos eventos culturais**.

Chuva Média

Como chegar a essa referência do ABC Paulista?

São Caetano do Sul fica a 12 km do centro de São Paulo e é facilmente acessada pelas principais rodovias da Região Metropolitana. A **Rodovia Anchieta** corta o município e conecta a cidade ao litoral paulista e aos bairros da zona sul da capital em poucos minutos.

Quem vem de avião pode chegar pelo **Aeroporto Internacional de São Paulo/Guarulhos**, a cerca de 30 km, ou pelo **Aeroporto de Congonhas**, a cerca de 15 km. O transporte público metropolitano liga a cidade à capital pela **Linha 10 Turquesa da CPTM**, que tem estação em São Caetano e conecta ao sistema de metrô de São Paulo em poucas paradas.

São Caetano do Sul prova que tamanho não define qualidade de vida. Em pouco mais de 15 km², o município entrega serviços públicos, educação e cultura em padrão raro no Brasil, sempre no topo dos rankings nacionais.

Você precisa conhecer São Caetano do Sul pelo menos uma vez e caminhar por essa cidade que há mais de três décadas mostra como gestão pública bem feita muda o dia a dia das pessoas.

https://oantagonista.com.br/ladooda/turismo/a-cidade-de-apenas-153-km%C2%B2-com-a-melhor-qualidade-de-vida-do-brasil-ha-34-anos-consecutivos/#goog_rewarded

Veículo: Online -> Site -> Site O Antagonista

Seção: São Caetano