

## A “Cidade Saudável” é a 3ª melhor do Brasil para viver, tem 64% de área rural e virou refúgio de quem sai de São Paulo

---

Redação

A 57 km da capital paulista, **Jundiaí** entrega uma equação rara no interior brasileiro. A “Cidade Saudável” aparece como a 3ª melhor do país para se viver e ainda preserva a maior mancha de Mata Atlântica contínua do estado.

### A única cidade paulista chamada de Cidade Saudável

O título não é apelido informal. Jundiaí é a única cidade do estado reconhecida como **Cidade Saudável** pela **Universidade de Toronto**, no Canadá, dentro da Rede Mundial de Cidades Saudáveis. O selo considera saneamento, segurança, espaços verdes e oferta de serviços públicos de saúde.

O reconhecimento internacional ganhou força com dados nacionais. Em 2024, o estudo Desafios da Gestão Municipal, da **Macroplan Analytics**, colocou a cidade como a **3ª melhor cidade do Brasil para se viver**, atrás apenas de São Caetano do Sul e Fernando de Noronha. No recorte por área, a nota de saneamento ficou em 0,962, e a de segurança em 0,875.

### O que pesa na decisão de morar na Terra da Uva?

**Quem troca a capital por Jundiaí costuma listar três motivos antes de assinar contrato.** A combinação de indicadores sociais altos, mercado de trabalho ativo e proximidade com São Paulo aparece em quase todas as conversas.

- **Saneamento e infraestrutura:** 99,9% dos domicílios têm coleta de lixo e quase 98% contam com abastecimento de água, segundo a **Prefeitura de Jundiaí**.
- **Segurança:** a cidade ocupa a 8ª posição entre os municípios mais seguros do país na faixa de 200 mil a 500 mil habitantes, conforme o Anuário 2023 de Cidades Mais Seguras do Brasil.

- **Economia diversificada:** Jundiaí é a 7ª maior economia do estado de São Paulo e tem o 6º maior parque industrial paulista, com setores de serviços, comércio e logística aquecidos.
- **Mobilidade até a capital:** o trem da Linha 7 Rubi conecta Jundiaí a São Paulo em cerca de uma hora, alternativa direta à Rodovia Anhanguera.

O vídeo do canal **Coisas do Mundo** apresenta um panorama detalhado de **Jundiaí**, São Paulo, destacando-a como uma das melhores cidades do Brasil para viver, investir e visitar.

### **Uma serra do tamanho de Salvador no quintal de casa**

**O dado que mais surpreende quem chega à cidade é territorial.** Segundo a Prefeitura, 64% da área do município é considerada rural, e 31% corresponde à área tombada da **Serra do Japi**. Essa proporção transforma o cotidiano: bairros inteiros têm vista para mata fechada e o ar da serra chega ao centro nos dias de vento sul.

A serra foi tombada pelo **Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo (CONDEPHAAT)** em 8 de março de 1983, por mobilização popular liderada pelo geógrafo **Aziz Ab'Saber**. Em 1992, a área foi reconhecida pela **Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO)** como Reserva da Biosfera da Mata Atlântica, segundo a **Fundação Serra do Japi**. A reserva guarda 7% da formação original do bioma e funciona como banco genético dos planaltos paulistas.

### **O que fazer nos fins de semana sem sair do município?**

A vida fora do trabalho é um dos argumentos mais usados por moradores. A cidade combina parques urbanos, vinícolas históricas e cultura imperial em um raio curto.

- **Reserva Biológica da Serra do Japi:** visitas monitoradas aos fins de semana, com trilhas pela Base Ecológica Miguel Castarde. Informações pela **Fundação Serra do Japi**.
- **Circuito das Frutas:** Jundiaí é a sede do consórcio intermunicipal de produção vinícola, com vinícolas abertas para visita durante todo o ano.
- **Festa da Uva:** principal evento da cidade, ocorre a cada dois anos e celebra a tradição italiana dos imigrantes que ergueram a fruticultura local.

- **Complexo Argos e Parque da Cidade:** antigo prédio fabril restaurado e área verde central, opções gratuitas para famílias.

### **O que comer entre uma trilha e um vinho?**

A herança italiana moldou os pratos típicos, mas a cidade também é conhecida por uma criação local. A oferta vai de cantinas tradicionais a restaurantes de vinícolas no interior do município.

### **Como o clima se comporta ao longo do ano**

**A altitude média de 760 metros suaviza o calor do interior paulista.** Os invernos secos e amenos contrastam com verões chuvosos típicos do sudeste.

### **Como chegar à cidade saudável paulista**

Jundiaí fica a 57 km de São Paulo pela **Rodovia Anhanguera** e a 36 km de Campinas pelo mesmo eixo. O **Aeroporto Internacional de Viracopos** está a cerca de 40 minutos. O trem da Linha 7 Rubi parte da Estação da Luz e faz o trajeto direto até o terminal jundiaense, opção popular para quem trabalha na capital e mora no interior.

### **Vale a pena chamar Jundiaí de casa**

**Poucas cidades brasileiras conseguem reunir saneamento de país desenvolvido,** segurança acima da média e uma reserva biológica do tamanho de Salvador no próprio território. A Terra da Uva oferece o ritmo do interior sem isolar quem precisa de oportunidades metropolitanas.

Você precisa visitar Jundiaí com olhos de quem pensa em mudar e entender por que tanta gente troca a Avenida Paulista pela vista da Serra do Japi.

<https://www.correiobraziliense.com.br/cbradar/a-cidade-saudavel-e-a-3a-melhor-do-brasil-para-viver-tem-64-de-area-rural-e-virou-refugio-de-quem-sai-de-sao-paulo/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Correio Braziliense - Brasília/DF

**Seção:** São Caetano