



Publicado em 13/04/2026 - 11:33

São Caetano e APAE lançam programa de apoio à saúde mental de cuidadores

Redação



A Prefeitura de São Caetano do Sul, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, oficializou o lançamento do programa Corações em Rede – Cuidar de Quem Cuida, desenvolvido em parceria com a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE). A iniciativa tem como foco central o acolhimento e a promoção da saúde mental de pais e responsáveis por pessoas com deficiência e Transtorno do Espectro Autista (TEA). Com um investimento anual de R\$ 2 milhões, viabilizado por emenda parlamentar, a proposta estima atender cerca de 2.000 famílias a cada doze meses, oferecendo suporte especializado para enfrentar os desafios físicos e emocionais inerentes à rotina de cuidados contínuos.

O programa oferece uma estrutura abrangente que inclui atendimento psicológico, acompanhamento psiquiátrico e orientação jurídica para os familiares. Além do suporte clínico, o projeto promove atividades complementares voltadas ao bem-estar, como oficinas de artesanato e aulas de educação física, abrangendo modalidades de alongamento e ritmos. Segundo a presidente da APAE de São Caetano, Palmira Troskaitis, a ação é pioneira e permite que as mães participem

de forma mais ativa e equilibrada da vida dos filhos. A proposta reforça a rede de atenção psicossocial do município, integrando saúde e assistência social para garantir que o cuidador também receba a atenção necessária para manter sua própria integridade.

Durante o lançamento, a administração municipal destacou a importância de parcerias com instituições do terceiro setor para suprir a demanda local por serviços especializados. O prefeito ressaltou que a integração entre a prefeitura e a APAE é fundamental para o desenvolvimento de políticas inclusivas, anunciando ainda que, no fim do mês, será inaugurado o Complexo Unificado de Inclusão, Desenvolvimento, Apoio e Reabilitação (CUIDAR). Para as famílias beneficiadas, o suporte profissional representa um caminho mais seguro na tomada de decisões e na evolução conjunta com os filhos. A Secretaria de Saúde coordena a execução do plano de trabalho, reafirmando que os serviços públicos e conveniados devem coexistir e se complementar para ampliar o alcance social na cidade.

<https://www.redenn.com.br/noticia/sao-caetano-e-apae-lancam-programa-de-apoio-a-saude-mental-de-cuidadores>

Veículo: Online -> Site -> Site Rede NN - Rede Nacional de Notícias

Seção: São Caetano