

## **Líder em qualidade de vida no Brasil há mais de 30 anos: a cidade de 15 km<sup>2</sup> com herança italiana que todo mundo sonha em viver**

---

O cheiro de massa fresca sai das cantinas da Avenida Goiás enquanto famílias caminham pelos parques bem cuidados. São Caetano do Sul, no coração do ABC Paulista, é a cidade brasileira que lidera os rankings de qualidade de vida desde 1991. Em apenas 15 km<sup>2</sup>, o município reúne herança italiana, educação de excelência e a fama de ser um dos melhores lugares do país para viver.

### **Por que São Caetano lidera a qualidade de vida no Brasil?**

A cidade ocupa o primeiro lugar no Índice de Desenvolvimento Humano Municipal entre os mais de cinco mil municípios brasileiros. O dado vem do Atlas do Desenvolvimento Humano no Brasil, projeto ligado ao Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD), com base no Censo de 2010.

O índice de São Caetano é 0,862, considerado muito alto. O detalhamento mostra equilíbrio raro entre as três frentes avaliadas: renda em 0,891, longevidade em 0,887 e educação em 0,811. A própria Prefeitura de São Caetano do Sul destaca o título como marca da gestão pública há mais de três décadas.

Desde 1991, nenhum outro município conseguiu tirar São Caetano do topo do ranking. A combinação de cobertura total de saneamento, ruas asfaltadas e baixíssima taxa de analfabetismo explica boa parte do feito.

### **Vale a pena viver na cidade vizinha à capital paulista?**

Quem busca uma cidade compacta com serviços públicos eficientes encontra em São Caetano um caso raro no Brasil. Os dados oficiais ajudam a entender por quê.

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a cidade tem 165.655 habitantes pelo Censo 2022, em uma área de apenas 15,331 km<sup>2</sup>. O PIB per capita chega a R\$ 86.200,01, um dos mais altos do estado, e a taxa de escolarização entre crianças de 6 a 14 anos é de 97,4%.

A rotina do morador é facilitada pela escala. A cidade é tão compacta que dá para resolver quase tudo em poucos quilômetros, sem enfrentar os deslocamentos longos da capital. Outro detalhe pouco conhecido: São Caetano é uma das poucas cidades de São Paulo que não é cortada por nenhuma rodovia estadual ou federal, o que reduz o tráfego pesado e melhora a mobilidade local.

### **A herança italiana de Treviso que ainda vive nas ruas**

A história moderna de São Caetano começou em 28 de julho de 1877, quando 28 famílias italianas vindas da província de Treviso, na região do Vêneto, desembarcaram para formar o primeiro núcleo colonial inaugurado oficialmente no país. Os colonos trouxeram a cultura do vinho, o catolicismo e os sobrenomes que ainda ecoam nos bairros.

A emancipação política só veio muito depois, em 24 de dezembro de 1948, quando o município se separou de Santo André. O complemento “do Sul” foi adicionado para diferenciar a cidade da homônima de Pernambuco.

O século XX trouxe a industrialização e dois marcos do consumo brasileiro. A General Motors do Brasil instalou sua fábrica em São Caetano em 1930, a mais antiga do setor automotivo no país. Em 1957, o imigrante polonês Samuel Klein abriu na cidade a primeira loja das Casas Bahia, batizada em homenagem aos clientes nordestinos que chegavam à região para trabalhar nas montadoras.

### **O que fazer em São Caetano do Sul além dos parques?**

A cidade não tem litoral nem grandes monumentos, mas oferece equipamentos públicos de lazer e cultura considerados modelo. O calendário anual concentra festivais que celebram a herança italiana e o estilo de vida local.

- Espaço Verde Chico Mendes: o maior parque da cidade, com lagos, pistas de cooper e palcos para shows ao ar livre.
- Parque Cidade das Crianças: complexo público e gratuito com brinquedos e áreas lúdicas, destino tradicional das famílias.
- Teatro Municipal Paulo Machado de Carvalho: espaço com agenda constante de peças, musicais e apresentações culturais.
- Museu Histórico Municipal: preserva a memória da imigração italiana e da fundação da cidade no século XIX.

- Festa Italiana: tradicional celebração anual que homenageia as raízes vênetas com música, dança e culinária típica.

A gastronomia segue a mesma vocação. A cidade concentra cantinas e restaurantes italianos que aproveitam a memória dos imigrantes para sustentar uma cena viva, principalmente nas avenidas Goiás e Kennedy, segundo a Secretaria de Desenvolvimento Econômico.

- Massas artesanais: nhoque, ravióli e tagliatelle servidos em cantinas tradicionais que mantêm receitas familiares.
- Pizza ao estilo paulistano: fortemente influenciada pelas levas de imigrantes italianos do início do século XX.
- Polenta com ragu: prato típico do norte da Itália que aparece nos cardápios das casas mais tradicionais.
- Avenida Kennedy: corredor gastronômico famoso pelos happy hours e pela variedade de bares e restaurantes.

Quem busca qualidade de vida, vai curtir esse vídeo especialmente selecionado do canal MAIS 50, que conta com mais de 15 mil visualizações, onde Dimas Moura mostra como é morar em São Caetano do Sul, a cidade com o maior IDH do Brasil:

### **Quando é a melhor época para visitar a cidade do ABC?**

O clima é subtropical úmido, com verões chuvosos e invernos amenos. A estação seca costuma favorecer os passeios pelos parques e a programação cultural ao ar livre.

Temperaturas aproximadas com base no ClimaTempo. Condições podem variar.

### **Conheça o modelo brasileiro de qualidade de vida**

São Caetano do Sul prova há mais de três décadas que qualidade de vida não depende de tamanho, litoral ou paisagens grandiosas. A combinação de educação pública forte, saneamento total, herança italiana viva e gestão eficiente criou um modelo que nenhuma capital brasileira conseguiu replicar.

Você precisa visitar São Caetano do Sul e caminhar pela Avenida Goiás numa noite de happy hour, para entender como uma cidade de 15 km<sup>2</sup> conseguiu se tornar referência nacional em viver bem.

<https://revistaoste.com/oestegeral/2026/04/11/lider-em-qualidade-de-vida-no-brasil-ha-mais-de-30-anos-a-cidade-de-15-km%C2%B2-com-heranca-italiana-que-todo-mundo-sonha-em-viver/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Revista Oeste

**Seção:** São Caetano