



Publicado em 30/03/2026 - 19:39

Marcel Munhoz propõe grupo de arteterapia em São Caetano

Daniela Penatti

Marcel Munhoz propõe iniciativa para promover saúde mental, acolhimento e bem-estar de pais de pessoas com deficiência por meio da arteterapia

O vereador Marcel Munhoz (PP) apresentou uma indicação à Secretaria Municipal de Direitos da Pessoa com Deficiência (Sedef) propondo a criação de um grupo de arteterapia voltado a pais de pessoas com deficiência e atípicos em São Caetano do Sul. A proposta tem como principal objetivo oferecer suporte emocional e melhorar a qualidade de vida dessa população.

Marcel Munhoz destaca benefícios da arteterapia para saúde emocional

De acordo com Marcel Munhoz, a arteterapia é uma prática terapêutica que utiliza diferentes formas de expressão artística como ferramenta de cuidado emocional. Atividades como desenho, pintura e criação livre permitem que os participantes explorem sentimentos e desenvolvam equilíbrio interno.

“Por meio dessas atividades, é possível se conectar consigo mesmo e expressar emoções, sem a necessidade de qualquer habilidade artística prévia”, explicou Marcel Munhoz.

Espaço acolhedor e livre de julgamentos

A proposta de Marcel Munhoz prevê a criação de um ambiente seguro e acolhedor, onde os participantes possam vivenciar um momento dedicado exclusivamente ao autocuidado. Segundo o vereador, o diferencial da iniciativa está justamente na abordagem.

“Não será um espaço para discutir filhos, diagnósticos ou tratamentos, mas sim um tempo de pausa, escuta interna e reconexão pessoal”, pontuou.

Proposta prevê encontros semanais em espaços públicos

Na indicação, Marcel Munhoz sugere que os encontros sejam realizados semanalmente em equipamentos públicos, como centros culturais, unidades de saúde ou espaços comunitários. A proposta também inclui o acompanhamento por profissionais qualificados na área.

Para o parlamentar, a implementação do projeto pode gerar impactos positivos significativos. “Diante dos benefícios amplamente reconhecidos dessa prática, acreditamos que essa iniciativa poderá contribuir diretamente para o bem-estar da comunidade”, concluiu.

<https://www.abcdoabc.com.br/marcel-munhoz-propoe-arteterapia/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano