

Matheus Gianello propõe criação do Programa Academia da Memória nos CISEs de São Caetano

Maicom

O vereador Matheus Gianello (PL) apresentou indicação à Secretaria Municipal de Saúde (Sesaud) sugerindo a elaboração de estudos para viabilizar a criação do Programa Academia da Memória (estimulação cognitiva), nos Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade (CISEs) de São Caetano do Sul.

Segundo o parlamentar, o programa tem como objetivo promover o envelhecimento saudável, combater o declínio cognitivo e melhorar a qualidade de vida da população idosa. “A iniciativa visa oferecer oficinas de estimulação cognitiva, como jogos de memória, raciocínio, leitura e atividades artísticas, para preservar funções cerebrais e promover a socialização, com resgate da memória afetiva, lazer e novas amizades”, explicou.

O vereador ressaltou que o programa busca implementar estratégias de prevenção das síndromes demenciais e manutenção das funções cognitivas, contribuindo para retardar o aparecimento de doenças neurodegenerativas, como Alzheimer e demência, além de melhorar a atenção e o raciocínio.

Gianello destacou ainda que os conteúdos serão organizados de forma a oferecer aos idosos um leque de informações e vivências que os auxiliem na reconstrução de suas memórias, promovendo a valorização da identidade e sua reinserção no grupo social ao qual pertencem. “Trata-se de um investimento em prevenção e manutenção, garantindo que os anos adicionais de vida da população sejam vivenciados com dignidade, saúde mental ativa e interação social”, concluiu.

<https://abcreporter.com.br/2026/03/25/matheus-gianello-propoe-criacao-do-programa-academia-da-memoria-nos-cises-de-sao-caetano/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: São Caetano