

## **Itapevi lança campanha de vacinação contra a gripe**

---

A Prefeitura de Itapevi lançou, no último sábado (28), a campanha de vacinação contra a gripe (influenza), marcando um importante passo na proteção da saúde pública local. A iniciativa visa imunizar os grupos mais vulneráveis da população, oferecendo acesso facilitado à vacina em pontos estratégicos da cidade. Esta primeira fase da campanha de vacinação contra a gripe prioriza idosos com mais de 60 anos, gestantes e crianças na faixa etária de 6 meses a 5 anos, que representam categorias com maior risco de desenvolver complicações graves da doença. A ação ressalta a importância da imunização como a estratégia mais eficaz para prevenir a influenza, especialmente durante o período de maior circulação viral, que se intensifica com a chegada do inverno. É crucial que a população elegível compareça aos locais de atendimento para garantir a sua proteção e contribuir para a saúde coletiva.

### **A campanha em Itapevi: locais e grupos prioritários**

A mobilização inicial em Itapevi concentrou seus esforços em locais de grande circulação e fácil acesso para a população. A vacinação foi disponibilizada em três pontos principais, visando cobrir diferentes regiões da cidade e facilitar o acesso dos moradores.

### **Pontos de vacinação e documentação necessária**

Os locais designados para o início da campanha incluíram o Parque da Cidade, um espaço central e conhecido; a Praça Paulo França, no Centro de Amador Bueno, atendendo aos moradores dessa localidade; e a Estação da CPTM Itapevi, na Praça Carlos de Castro, um ponto estratégico para quem utiliza o transporte público. Esses locais foram escolhidos para maximizar a cobertura e a conveniência para os cidadãos.

Para receber a vacina, os idosos, gestantes e responsáveis pelas crianças devem apresentar um documento de identificação com foto e o Cadastro de Pessoas Físicas (CPF), como o Registro Geral (RG) ou a Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Alternativamente, o Cartão Nacional de Saúde (Cartão do SUS) também é

aceito. Além disso, é indispensável apresentar a carteira de vacinação para o devido registro e acompanhamento do histórico de imunização. A apresentação correta da documentação agiliza o processo e assegura que a vacina seja administrada aos grupos prioritários de forma organizada e segura.

### **Quem deve se vacinar nesta fase inicial**

A primeira etapa da campanha de imunização é direcionada especificamente a três grupos demográficos considerados de alto risco. São eles: os idosos com 60 anos ou mais, as gestantes em qualquer período da gravidez e as crianças com idade entre 6 meses e 5 anos completos. A vacinação desses grupos é fundamental devido à sua maior vulnerabilidade a complicações sérias da gripe, que podem incluir pneumonia, hospitalização e, em casos mais graves, levar a óbito. A imunização prévia confere uma proteção essencial, reduzindo a severidade dos sintomas e a probabilidade de desenvolvimento de formas graves da doença.

### **A importância da prevenção: compreendendo a influenza**

A gripe, ou influenza, é uma das infecções virais respiratórias mais comuns e, ao mesmo tempo, uma das que mais preocupa as autoridades de saúde pública devido à sua alta transmissibilidade e potencial de gravidade. Compreender a natureza do vírus, suas formas de transmissão e os riscos associados é crucial para a conscientização sobre a importância da vacinação e outras medidas preventivas.

### **O que é a gripe e como ela se espalha**

A influenza é uma infecção viral aguda que atinge o sistema respiratório, podendo afetar nariz, garganta, brônquios e, em casos mais severos, os pulmões. É causada por diferentes tipos de vírus influenza, sendo os tipos A e B os mais comuns a causarem epidemias sazonais. A doença é caracterizada por sua alta transmissibilidade. O período de incubação do vírus, desde a exposição até o surgimento dos primeiros sintomas, é, em média, de dois dias, mas pode variar de um a quatro dias.

A transmissão ocorre predominantemente de pessoa para pessoa, principalmente em ambientes fechados e aglomerados. O vírus é disseminado através de

gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala. Essas gotículas podem ser inaladas diretamente por indivíduos próximos. Além disso, a transmissão também pode acontecer por contato direto ou indireto com secreções respiratórias. Isso significa tocar superfícies contaminadas pelo vírus e, em seguida, levar as mãos aos olhos, nariz ou boca, permitindo que o vírus entre no corpo. Essa facilidade de propagação torna a gripe uma ameaça constante à saúde pública, ressaltando a importância de medidas preventivas como a lavagem frequente das mãos e a etiqueta respiratória.

### **Sintomas e riscos associados à doença**

Os sintomas da gripe geralmente aparecem de forma súbita e podem ser bastante debilitantes. Os principais incluem febre alta, que pode durar cerca de três dias, dor de cabeça intensa, dores musculares (mialgia), dor de garganta, fadiga e mal-estar geral. Com a progressão da doença, sintomas respiratórios como tosse e congestão nasal tornam-se mais evidentes. Em muitos casos, a gripe pode ser confundida com um resfriado comum, mas é importante notar que a gripe costuma ser mais grave, com febre mais alta e mal-estar mais acentuado.

Embora para a maioria das pessoas a gripe se resolva em uma semana sem tratamento específico, ela pode causar complicações sérias em indivíduos com fatores de risco. Os grupos mais vulneráveis incluem lactentes (bebês), crianças pequenas, gestantes, idosos e pessoas portadoras de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, doenças cardíacas, pulmonares e renais. Nesses grupos, a influenza pode levar a quadros mais graves, como pneumonia bacteriana secundária, desidratação, piora de condições médicas preexistentes e, em situações extremas, pode ser fatal. A vacinação, portanto, não apenas protege o indivíduo, mas também contribui para reduzir a carga sobre o sistema de saúde e prevenir surtos na comunidade.

### **Expansão da campanha e próximos passos**

A campanha de vacinação contra a gripe em Itapevi está programada para ser ampliada em breve, visando alcançar uma cobertura ainda maior da população e proteger outros grupos prioritários. Esta expansão é crucial para fortalecer a imunidade coletiva e mitigar os impactos da influenza durante todo o período de risco.

## **Ampliação para outras unidades e grupos**

As próximas fases da campanha contemplarão a inclusão das Unidades Básicas de Saúde (UBSs) como pontos de vacinação, descentralizando o atendimento e tornando-o mais acessível aos moradores de diversos bairros. Além disso, novos grupos prioritários serão incluídos no cronograma de imunização. Entre eles estão os trabalhadores da saúde, que estão na linha de frente do atendimento e têm maior exposição ao vírus; profissionais da segurança e do transporte público, essenciais para a manutenção da ordem e mobilidade urbana; educadores, que interagem diariamente com um grande número de crianças e adolescentes; pessoas com deficiência; e indivíduos com doenças crônicas que aumentam o risco de complicações da gripe. A Prefeitura de Itapevi informará as datas e locais específicos para a vacinação desses grupos em comunicados futuros, reforçando o compromisso com a saúde e bem-estar de toda a comunidade.

## **Perguntas Frequentes (FAQ)**

1. Quem pode se vacinar nesta fase inicial da campanha em Itapevi?

Nesta fase inicial, a vacinação é destinada a idosos acima de 60 anos, gestantes e crianças na faixa etária de 6 meses a 5 anos de idade. É fundamental que esses grupos compareçam para garantir sua proteção, pois são considerados de maior risco para complicações da gripe.

2. Quais documentos são necessários para receber a vacina contra a gripe?

Para a vacinação, é obrigatório apresentar um documento de identificação com foto e CPF (RG ou CNH), ou o Cartão do SUS. Além disso, é indispensável levar a carteira de vacinação para que o registro da imunização seja devidamente realizado e atualizado.

3. A vacina da gripe previne outras doenças respiratórias?

Não, a vacina contra a gripe é específica para proteger contra os vírus influenza mais prevalentes na temporada. Ela não oferece proteção contra outros vírus que causam resfriados comuns ou outras infecções respiratórias. No entanto, a vacinação é a melhor estratégia para prevenir a influenza e suas complicações.

4. A campanha de vacinação será ampliada para outros grupos e locais?

Sim, a campanha de vacinação contra a gripe em Itapevi será ampliada. Futuramente, a vacinação estará disponível nas Unidades Básicas de Saúde

(UBSs) e será estendida a outros grupos prioritários, como trabalhadores da saúde, segurança, transporte, educadores, pessoas com deficiência e portadores de doenças crônicas. Acompanhe os canais oficiais da Prefeitura para informações atualizadas sobre as próximas etapas.

Para mais informações sobre a campanha de vacinação e para verificar os locais e horários de atendimento, visite o site oficial da Prefeitura de Itapevi ou entre em contato com a Secretaria de Saúde. Não deixe de se vacinar e proteger a sua saúde e a de sua comunidade!

<https://itapevinoticias.com.br/itapevi-lanca-campanha-de-vacinacao-contr-a-gripe/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Itapevi Notícias