



Publicado em 25/03/2026 - 09:54

## **Glutathione: antioxidante produzido pelo corpo pode servir de combustível para tumores, diz estudo**

---

*Antioxidantes são substâncias que protegem as células saudáveis de moléculas que causam envelhecimento precoce e doenças. Pesquisa mostrou que a glutathione pode servir de alimento para alguns tumores.*

Por Júlia Carvalho, g1

A glutathione, um antioxidante produzido pelo próprio corpo, presente em diversos alimentos e vendido como suplemento, pode ser um combustível essencial para alguns tipos de tumores.

Os antioxidantes são substâncias que protegem as células saudáveis de moléculas que causam envelhecimento precoce e doenças. De forma geral, eles fortalecem o sistema imunológico e auxiliam na diminuição das inflamações.

Mas, no caso da glutathione, pesquisadores descobriram que ela pode servir também como uma espécie de alimento para as células cancerígenas.

Isaac Harris, PhD, professor do Departamento de Genética Biomédica na University of Rochester e um dos líderes da pesquisa, explica que tanto as células tumorais quanto as comuns podem utilizar fontes diferentes de energia.

"Descobrimos como, especificamente, as células cancerígenas quebram esse antioxidante e o utilizam como combustível", analisa o pesquisador.

Os achados foram publicados na renomada revista científica "Nature" e, de acordo com os pesquisadores, podem inaugurar uma nova linha de pesquisa: entender como as células do câncer se nutrem e como bloquear esse processo.

**'Combustível' do câncer de mama**

Na pesquisa, o grupo analisou amostras de tumores de mama de pessoas que doaram para o centro de estudo do câncer da University of Rochester.

Eles examinaram o fluido interno desses tumores e encontraram grandes quantidades de glutathione, o que confirma que as células cancerígenas utilizam o antioxidante como fonte de energia.

Modelos pré-clínicos também do mesmo tipo de câncer também mostraram que bloquear o uso de glutathione pelas células pode desacelerar o crescimento do tumor.

De acordo com a pesquisadora, a descoberta pode se aplicar para outros tipos de câncer. Isso porque evidências preliminares já indicaram que diversos tumores utilizariam a substância para se fortalecer.

Os próximos passos do estudo incluem identificar com precisão as proteínas envolvidas no processo que fornece glutathione para os tumores.

Além disso, os pesquisadores devem testar combinações de tratamentos anticâncer junto com mudanças na dieta, para melhorar os resultados clínicos.

## **Alimentação e a glutathione**

A glutathione é um dos principais antioxidantes presentes no corpo humano. Ela é composta por três aminoácidos: cisteína, glicina e ácido glutâmico.

Além de ser produzida pelas células, a alimentação saudável e a suplementação também são boas fontes dessa substância.

Entre os principais alimentos que ajudam na obtenção desse antioxidante no corpo estão:

- Brócolis
- Couve-de-bruxelas
- Repolho
- Couve-flor
- Abacate
- Cúrcuma
- Ervilha
- Alho

Segundo os especialistas, a inclusão desses alimentos na dieta ajudam a aumentar os níveis de glutathione no organismo e fortalecem o sistema imunológico.

Harris pondera que, embora a substância esteja associada ao câncer, como mostra a pesquisa, isso não significa que as pessoas devam deixar de comer alimentos ricos em antioxidantes.

"Manter uma alimentação equilibrada, com frutas e vegetais, é importante. Isso ajuda a controlar o peso, reduzir a inflamação e fortalecer o sistema imunológico", defende o pesquisador.

??Ele alerta que, já no caso dos suplementos de glutathione, é preciso ter mais cautela. Tomar cápsulas não regulamentadas, por exemplo, pode trazer riscos.

<https://g1.globo.com/saude/noticia/2026/03/25/glutathione-antioxidante-produzido-pelo-corpo-pode-servir-de-combustivel-para-tumores-diz-estudo.ghtml>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal G1