

## **Aposentados após os 60 anos podem viver mais felizes na cidade líder em longevidade e qualidade de vida**

---

Por Maura Pereira

A 12 km do centro de São Paulo, um município de 15 km<sup>2</sup> concentra o que capitais inteiras não conseguem oferecer a quem se aposenta. São Caetano do Sul ocupa o primeiro lugar no ranking nacional de longevidade urbana e qualidade de vida e prova que envelhecer bem é questão de estrutura, não de sorte.

### **De colônia italiana frustrada a maior IDH do país**

Em 28 de julho de 1877, 28 famílias de imigrantes vindas da província de Treviso desembarcaram nas terras de Tijucuçu para formar um núcleo colonial criado pelo Império. O solo argiloso frustrou a lavoura, mas favoreceu as olarias que abasteceram a construção civil paulistana no início do século XX. A emancipação veio só em 1948, após um abaixo-assinado com mais de 5 mil assinaturas.

Desde então, a antiga colônia se transformou na cidade com o IDHM mais alto do Brasil (0,862), posição que ocupa de forma ininterrupta desde 1991, segundo dados do IBGE e do PNUD. O indicador avalia renda, escolaridade e longevidade, e São Caetano pontua bem nos três.

### **Por que aposentados escolhem a capital do IDH?**

Segundo a Fundação Seade, 24,8% da população de São Caetano já é idosa, proporção que o restante do Brasil só deve alcançar em 2050. A cidade construiu uma estrutura inteira para atender essa realidade. O Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL), do Instituto de Longevidade MAG, avaliou 23 indicadores em 5.570 municípios. São Caetano ficou em primeiro lugar pela terceira edição consecutiva, à frente de Vitória, Santos, Florianópolis e Curitiba.

A cidade registra a terceira maior expectativa de vida aos 60 anos entre municípios com mais de 100 mil habitantes. Na saúde, obteve nota máxima em leitos hospitalares e em profissionais de nível superior por habitante. A revista Forbes apontou o município como a melhor cidade do Brasil para se aposentar.

São Caetano do Sul ostenta o título de maior IDH do Brasil com foco em qualidade de vida. O vídeo é do canal MAIS 50, que conta com mais de 600 mil inscritos, e

detalha a infraestrutura urbana, o sistema de saúde referência e as oportunidades para a terceira idade na região do ABC:

### **O que o aposentado encontra no dia a dia?**

Com 165 mil habitantes em 15 bairros, São Caetano é compacta e 100% urbana. Consultas, mercados, parques e centros culturais ficam a poucos minutos a pé ou de ônibus. Desde novembro de 2023, o Programa Tarifa Zero garante gratuidade nos ônibus municipais para todos os moradores, o que dobrou o número de passageiros diários no primeiro mês de operação.

A Prefeitura de São Caetano do Sul mantém cinco CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) exclusivos para moradores acima de 50 anos. Cada unidade oferece natação, pilates, bailes, cursos de idiomas e acompanhamento de saúde integrado. A UniMais, parceria entre prefeitura e a Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS), funciona como universidade aberta da terceira idade, com disciplinas de música, nutrição, informática e turismo, sem exigência de escolaridade prévia.

### **Onde o morador encontra lazer e cultura?**

O território compacto favorece a vida cultural. A programação é intensa o ano inteiro e acontece a poucos quarteirões de qualquer bairro.

- Espaço Verde Chico Mendes: parque de 140 mil m<sup>2</sup> com quadras, pista de cooper, lagos, feira de artesanato aos fins de semana e programação cultural organizada pela Secretaria de Cultura.
- Fundação das Artes: cursos de artes visuais, dança, música e teatro, além da Orquestra Filarmônica de São Caetano do Sul e companhias de repertório.
- Teatro Paulo Machado de Carvalho: maior casa de espetáculos da região do ABC Paulista, com 1.350 lugares.
- Avenida Presidente Kennedy: fecha para carros aos domingos e vira parque linear para caminhadas e ciclismo. Durante o ano, recebe feiras gastronômicas como o Kennedy Food Fest.

### **A Festa Italiana que movimenta a cidade em agosto**

Todo mês de agosto, durante quatro fins de semana, o Bairro Fundação se transforma no cenário da Festa Italiana. O evento celebra a herança trazida pelos imigrantes de Treviso e reúne barracas de massas, calzones, palhas italianas e

sobremesas preparadas por mais de 30 entidades assistenciais do município. A renda arrecadada é revertida integralmente a essas instituições. A edição de 2025 foi a 32ª consecutiva, consolidando a festa como uma das maiores do gênero no estado de São Paulo.

### **Quando o clima favorece a rotina ao ar livre?**

O clima subtropical úmido segue o padrão da Região Metropolitana de São Paulo. O verão concentra chuvas e tardes quentes, enquanto o inverno seco e ameno é a melhor época para aproveitar parques e eventos a céu aberto.

### **Como chegar a São Caetano do Sul?**

O município faz divisa direta com São Paulo e fica a 12 km do centro da capital. O acesso de carro é pela Anchieta-Imigrantes ou pela Avenida do Estado. A Linha 10-Turquesa da CPTM conecta São Caetano à capital em cerca de 30 minutos, com estações nos bairros São Caetano e Utinga.

### **A cidade que prova que longevidade se constrói**

São Caetano do Sul mostra que envelhecer com qualidade não depende apenas de hospitais, mas de um conjunto que inclui transporte gratuito, lazer ativo, segurança e vínculos comunitários. A herança italiana que fundou a cidade também moldou um jeito coletivo de viver que resiste ao tempo.

Você precisa conhecer São Caetano e entender como uma cidade de 15 km² no meio do ABC conseguiu se tornar o lugar onde os brasileiros vivem mais e melhor.

<https://www.correiobraziliense.com.br/cbradar/aposentados-apos-os-60-anos-podem-viver-mais-felizes-na-cidade-lider-em-longevidade-e-qualidade-de-vida/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Correio Braziliense - Brasília/DF

**Seção:** Cidades