



Publicado em 24/03/2026 - 19:40

## **Matheus Gianello propõe programa de estimulação cognitiva para idosos**

---

*Matheus Gianello sugere criação da Academia da Memória para promover envelhecimento saudável em São Caetano*

Autor: Daniela Penatti

Fonte: CMSCS

O vereador Matheus Gianello apresentou indicação à Secretaria Municipal de Saúde (Sesaud) para a realização de estudos que viabilizem a criação do Programa Academia da Memória (estimulação cognitiva) nos Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade (CISEs), em São Caetano do Sul.

A proposta tem como foco principal promover o envelhecimento saudável e ampliar a qualidade de vida da população idosa por meio de atividades que estimulem as funções cognitivas.

### **Matheus Gianello destaca benefícios da estimulação cognitiva**

De acordo com o vereador, o programa pretende oferecer oficinas voltadas à estimulação mental, com atividades como jogos de memória, exercícios de raciocínio, leitura e práticas artísticas.

“A iniciativa visa preservar funções cerebrais e promover a socialização, com resgate da memória afetiva, lazer e novas amizades”, explicou Matheus Gianello.

A proposta também busca fortalecer o convívio social entre os idosos, contribuindo para o bem-estar emocional e psicológico.

### **Programa sugerido por Matheus Gianello foca na prevenção**

Outro ponto destacado por Matheus Gianello é o caráter preventivo da iniciativa. O programa pretende atuar na redução dos impactos do declínio cognitivo, comum no processo de envelhecimento.

Estratégias de estimulação podem ajudar a retardar o surgimento de doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer e outros tipos de demência, além de melhorar a atenção e o raciocínio.

A medida reforça a importância de políticas públicas voltadas à saúde preventiva da população idosa.

### **Matheus Gianello defende valorização da identidade e inclusão social**

O vereador ressaltou ainda que o conteúdo das atividades será estruturado para oferecer aos participantes experiências que contribuam para a reconstrução de memórias e valorização da identidade individual.

Para Matheus Gianello, a proposta também tem papel fundamental na reinserção social dos idosos, promovendo interação e fortalecimento de vínculos.

“Trata-se de um investimento em prevenção e manutenção, garantindo que os anos adicionais de vida da população sejam vivenciados com dignidade, saúde mental ativa e interação social”, concluiu.

A iniciativa apresentada por Matheus Gianello reforça o debate sobre políticas públicas voltadas ao envelhecimento ativo e à promoção da saúde mental na terceira idade.

<https://www.abcdoabc.com.br/matheus-gianello-estimulacao-cognitiva-idosos/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

**Seção:** São Caetano