



Publicado em 20/03/2026 - 09:56

É #FATO: Unifesp testa técnica de 'congelamento de tumores' contra câncer de mama inicial

Post cita estudo da Universidade Federal de São Paulo sobre crioablação. Ao Fato ou Fake, professor confirmou alegação e fez complementos ao texto da mensagem.

Por Redação g1

Circula no WhatsApp uma mensagem afirmando que a Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) iniciou testes com uma técnica inovadora de "congelamento de tumores". É #FATO.

? Como a mensagem chegou ao Fato ou Fake?

Leitores enviaram a mensagem ao nosso WhatsApp: +55 (21) 97305-9827 e questionaram se é verdadeira.

? Como é a mensagem?

O texto, que viralizou no WhatsApp neste mês, afirma:

- "Esperança no tratamento do câncer de mama! Uma técnica inovadora de congelamento de tumores, testada na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), apresentou 100% de eficácia contra o câncer de mama nos testes iniciais. Essa abordagem pode representar um avanço importante no tratamento da doença.
- O que é a crioablação? A crioablação é uma técnica já utilizada em países como Estados Unidos e Japão. Ela consiste na aplicação de nitrogênio líquido diretamente no tumor, atingindo temperaturas de aproximadamente -140 °C. Esse congelamento forma uma espécie de esfera de gelo que destrói as células cancerígenas.

- Principais vantagens do procedimento: Técnica minimamente invasiva; Procedimento indolor e de alta precisão; Realizado com anestesia local; Não exige internação; Incisão menor que a de uma biópsia tradicional.
- Primeira pesquisa na América Latina. O estudo conduzido pela Unifesp, no Hospital São Paulo, é a primeira pesquisa realizada em uma instituição pública da América Latina para testar essa técnica. Pesquisas como essa são essenciais para comprovar a eficácia do tratamento e ampliar o acesso à crioblação tanto no SUS quanto na rede privada.
- Para quem é indicado? O procedimento é indicado para pacientes com tumores de até 2,5 cm e que tenham indicação inicial de cirurgia.
- Situação atual no Brasil. Atualmente, o tratamento ainda não é coberto pelos planos de saúde no país. No entanto, a aprovação pela Anvisa e os estudos em andamento podem acelerar sua inclusão no sistema de saúde".

?? Por que a mensagem é verdadeira?

Contatada pelo Fato ou Fake, a assessoria de imprensa da Unifesp informou que a mensagem é verdadeira. A resposta enviada por e-mail citou que o professor Afonso Celso Pinto Nazário, docente da Escola Paulista de Medicina (EPM/Unifesp), analisou o conteúdo.

O texto diz: "De acordo com o professor, o estudo inicial considerou tumores de até 2,5 cm. No entanto, a conclusão final da pesquisa apontou que a crioblação apresentou 100% de eficácia em tumores de até 2 cm. Para tumores de até 2,5 cm, a eficácia observada foi de 94%. Por esse motivo, ele fez a correção desse ponto no material. O professor também realizou uma atualização geral das informações presentes na mensagem [viral] e orienta que a publicação pode ser recebida com otimismo, considerando os resultados promissores do estudo".

Veja as atualizações feitas pelo professor:

- A técnica teve 100% eficácia contra o câncer de mama inicial.
- Além de Estados Unidos e Japão, citados na mensagem, Israel e Itália são outros países que utilizam a técnica da crioblação.
- A mensagem não menciona, mas a pesquisa é conduzida pela Unifesp, no Hospital São Paulo, em parceria com o Hospital do Coração (Hcor) e Einstein Hospital Israelita.
- O procedimento é indicado a pacientes com tumores únicos de até 2 cm (a mensagem mostra, equivocadamente, o número 2,5 cm) e vistos como nódulos no ultrassom (especificação ausente do texto original).

- "É importante ressaltar que o restante do tratamento permanece inalterado, como a radioterapia, quimioterapia ou endocrinoterapia", afirma o professor.
- Com relação à situação no Brasil, o tratamento, de fato, ainda não é coberto pelos planos de saúde – mas a mensagem não explica que ele é feito apenas em protocolos de pesquisa clínica.

<https://g1.globo.com/fato-ou-fake/noticia/2026/03/19/e-fato-unifesp-testa-tecnica-de-congelamento-de-tumores-contra-cancer-de-mama-inicial.ghtml>

Veículo: Online -> Portal -> Portal G1