

## Março Amarelo: Caism reforça que dor não é normal e alerta sobre endometriose em São Caetano

### Março Amarelo: Caism reforça que dor não é normal e alerta sobre endometriose em São Caetano

Dor não é normal. Este foi o tema da ação realizada pelo Caism - Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher de São Caetano para conscientizar sobre a endometriose. Nesta quinta-feira (19), a unidade foi decorada de amarelo, cor que remete à causa e que foi vestida pelas profissionais do espaço.

A endometriose é uma condição em que tecido semelhante ao endométrio cresce fora do útero, causando inflamação e dor intensa, inclusive incapacitante. Pode afetar ovários, trompas e outros órgãos.

“Muitas mulheres acabam normalizando essa dor e, quando fazem isso, não se dão conta de que estão perdendo qualidade de vida. Por isso, o nosso alerta: Dor não é



normal”, enfatizou a responsável técnica do Caism, Bruna Nakauchi.

Durante a ação, foram distribuídos folhetos com informações sobre a endometriose durante as abordagens das profissionais junto às pacientes que aguardavam por consultas e exames.

“Sofri muito tempo sem saber

que tinha essa enfermidade. Foram 10 anos com dores muito fortes, cólicas muito intensas, chegando a ficar acamada. E muito sangramento, a ponto de achar que estava com hemorragia”, relatou Katia Pereira, de 46 anos.

Foi após a realização de um ultrassom transvaginal que a moradora do Bairro São José recebeu o diagnóstico e começou a fazer o acompanhamento no Caism. Em junho de 2025, realizou cirurgia para a remoção dos ovários. “Foi a melhor coisa que fiz na vida. Antes tinha TPM intensa, ficava mal-humorada pelas dores e acabava atingindo pessoas que amo por conta disso. Agora não tenho mais nenhuma dor. Estou amando a minha nova versão.”

**Veículo:** Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

**Seção:** Cidades **Página:** 09