

Ações do Mês da Mulher levam saúde e bem-estar para idosos

A programação especial em comemoração ao Mês da Mulher segue movimentando São Caetano. Na manhã desta quarta-feira (11), a Comtid, em parceria com a Sesaud, promoveu uma série de atividades voltadas à saúde, ao bem-estar e à conscientização da população idosa.

A ação reuniu participantes dos CISEs e da UBS Darcy Vargas no CISE Guimarães Magarotto, no Bairro Mauá. Durante toda a manhã, foram oferecidas diversas atividades gratuitas voltadas ao cuidado integral da saúde.

Entre as ações realizadas estiveram aula de dança, sessões de auriculoterapia, atendimento com florais de Bach, aferição de pressão arterial e teste de glicemia (dextro), além de orientações sobre prevenção do câncer de cólon e reto.



O evento contou com o apoio de profissionais da ESF e da eMulti, incluindo educadora física, psicóloga, assistente social, fonoaudióloga e fisioterapeuta, garantindo um atendimento diversificado e orientações importantes para a promoção da saúde feminina.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** 10