

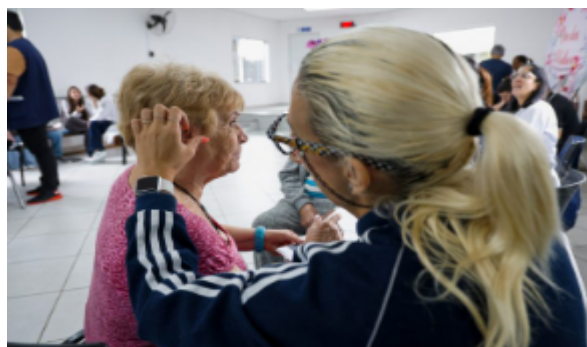
Ações do Mês da Mulher levam saúde e bem-estar para idosos em São Caetano

Maicom

*Fotos: Eric Romero / PMSCS*

A programação especial em comemoração ao Mês da Mulher segue movimentando São Caetano. Na manhã desta quarta-feira (11/3), a Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), em parceria com a Sesaud (Secretaria Municipal de Saúde), promoveu uma série de atividades voltadas à saúde, ao bem-estar e à conscientização da população idosa.

A ação reuniu participantes dos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) e da UBS Darcy Vargas no CISE Guimarães Magarotto, no Bairro Mauá. Durante toda a manhã, foram oferecidas diversas atividades gratuitas voltadas ao cuidado integral da saúde.



Fotos: Eric Romero / PMSCS

Entre as ações realizadas estiveram aula de dança, sessões de auriculoterapia, atendimento com florais de Bach, aferição de pressão arterial e teste de glicemia (dextro), além de orientações sobre prevenção do câncer de cólon e reto.

O evento contou com o apoio de profissionais da ESF (Equipe de Saúde da Família) e da eMulti (Equipe Multiprofissional), incluindo educadora física, psicóloga, assistente social, fonoaudióloga e fisioterapeuta, garantindo um atendimento diversificado e orientações importantes para a promoção da saúde feminina.

Segundo a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, a ação em conjunto traz a importância do cuidado e da valorização das mulheres. “Essa ação teve como objetivo incentivar o autocuidado, ampliar o acesso aos serviços de saúde e promover informação, acolhimento e qualidade de vida”, destacou.

<https://abcreporter.com.br/2026/03/12/acoes-do-mes-da-mulher-levam-saude-e-bem-estar-para-idosos-em-sao-caetano/>

Veículo: Online -> Site -> Site ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: São Caetano