



Publicado em 11/03/2026 - 17:30

São Caetano promove atividades de saúde no Mês da Mulher

Autor: Daniela Penatti

Fonte: PMSCS

Comtid e Sesaud realizam ações de bem-estar e orientação à saúde para mulheres e idosos durante programação especial do Mês da Mulher



A programação especial em comemoração ao Mês da Mulher segue movimentando São Caetano. Na manhã desta quarta-feira (11/3), a Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), em parceria com a Sesaud (Secretaria Municipal de Saúde), promoveu uma série de atividades voltadas à saúde, ao bem-estar e à conscientização da população idosa.

O evento reuniu participantes dos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) e da UBS Darcy Vargas, no CISE Guimarães Magarotto, no Bairro Mauá. Durante toda a manhã, foram oferecidas atividades gratuitas voltadas ao cuidado integral da saúde.

Atividades incluem dança, auriculoterapia e exames de saúde



Entre as ações realizadas estiveram aulas de dança, sessões de auriculoterapia, atendimento com florais de Bach, aferição de pressão arterial e teste de glicemia (dextro), além de orientações sobre prevenção do câncer de cólon e reto.

O evento contou com o apoio de profissionais da ESF (Equipe de Saúde da Família) e da eMulti (Equipe Multiprofissional), incluindo educadora física, psicóloga, assistente social, fonoaudióloga e fisioterapeuta, garantindo um atendimento diversificado e orientações importantes para a promoção da saúde feminina.

Ação reforça cuidado e valorização das mulheres



Segundo a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, a iniciativa destaca a importância do cuidado e da valorização das mulheres.

“Essa ação teve como objetivo incentivar o autocuidado, ampliar o acesso aos serviços de saúde e promover informação, acolhimento e qualidade de vida”, afirmou.

Com atividades voltadas à saúde, bem-estar e prevenção, a programação do Mês da Mulher reforça a política de atenção integral da Prefeitura de São Caetano, promovendo mais qualidade de vida para a população.

<https://abcdoabc.com.br/sao-caetano-atividades-saude-mes-da-mulher/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano