

Ações do Mês da Mulher levam saúde e bem-estar para idosos em São Caetano

Da Redação



Ação reuniu participantes no CISE Guimarães Magarotto (Foto: Eric Romero/PMSCS)

A programação especial em comemoração ao Mês da Mulher movimentou São Caetano. Nesta quarta-feira (11/3), a Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), em parceria com a Sesaud (Secretaria Municipal de Saúde), promoveu uma série de atividades voltadas à saúde, ao bem-estar e à conscientização da população idosa.

A ação reuniu participantes dos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) e da UBS Darcy Vargas no CISE Guimarães Magarotto, no bairro Mauá. Foram oferecidas diversas atividades gratuitas voltadas ao cuidado integral da saúde.

Entre as ações realizadas estiveram aula de dança, sessões de auriculoterapia, atendimento com florais de Bach, aferição de pressão arterial e teste de glicemia (dextro), além de orientações sobre prevenção do câncer de cólon e reto.

O encontro contou com o apoio de profissionais da ESF (Equipe de Saúde da Família) e da eMulti (Equipe Multiprofissional), com educadora física, psicóloga, assistente social, fonoaudióloga e fisioterapeuta.

Segundo a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, a ação em conjunto traz a importância do cuidado e da valorização das mulheres. “Essa ação teve como objetivo incentivar o autocuidado, ampliar o acesso aos serviços de saúde e promover informação, acolhimento e qualidade de vida”, destacou.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3792782/acoes-do-mes-da-mulher-levam-saude-e-bem-estar-para-idosos-em-sao-caetano/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Saúde