

Ações do Mês da Mulher promovem saúde e bem-estar para idosos em São Caetano

Atividades realizadas pela Comtid e pela Secretaria de Saúde ofereceram serviços gratuitos e orientações à população idosa

A programação especial em comemoração ao Mês da Mulher segue movimentando São Caetano. Na manhã desta quarta-feira (11), a Comtid - Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, em parceria com a Sesaud - Secretaria Municipal de Saúde, promoveu uma série de atividades voltadas à saúde, ao bem-estar e à conscientização da população idosa.

A ação reuniu participantes dos CISEs - Centros Integrados de Saúde e Educação e da UBS Darcy Vargas no CISE Guimarães Magarotto, no Bairro Mauá. Durante toda a manhã, foram oferecidas diversas atividades gratuitas voltadas ao cuidado integral da saúde.

Entre as ações realizadas estiveram aula de dança, sessões de auriculoterapia, atendimento com florais de Bach, aferição de pressão arterial e teste de glicemia (dextro), além de orientações sobre prevenção do câncer de cólon e reto.

O evento contou com o apoio



de profissionais da ESF - Equipe de Saúde da Família e da eMulti - Equipe Multiprofissional, incluindo educadora física, psicóloga, assistente social, fonoaudióloga e fisioterapeuta, garantindo um atendimento diversificado e orientações importantes para a promoção da saúde feminina.

Segundo a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini, a ação em conjunto traz a importância do cuidado e da valorização das mulheres. "Essa ação teve como objetivo incentivar o autocuidado, ampliar o acesso aos serviços de saúde e promover informação, acolhimento e qualidade de vida", destacou.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** 08