



Publicado em 10/03/2026 - 17:35

## Encontro Entre Elas traz reflexões sobre a essência feminina em São Caetano

---

Autor: Thiago Antunes

Fonte: PMSCS

*Iniciativa em São Caetano foca no desenvolvimento pessoal e acolhimento emocional de vítimas de violência durante o Mês das Mulheres.*



*Crédito:Eric Romero / PMSCS*

O Encontro Entre Elas abriu as portas na tarde de segunda-feira (9/3) para promover o desenvolvimento pessoal do público feminino. A iniciativa sediada no Cream (Centro de Referência Especializado em Assistência à Mulher), em São Caetano do Sul, buscou a reconexão profunda com a essência de cada participante.

A Seais (Secretaria de Assistência e Inclusão Social) organizou a ação através de uma colaboração estratégica com o Sebrae. A mobilização reuniu 35 assistidas locais para debater temas fundamentais sobre o fortalecimento mental e a independência feminina.

Como o Encontro Entre Elas ampara e transforma

A programação principal ficou a cargo da psicóloga Simone Ambrósio, que conduziu a palestra intitulada Mulher Que Desperta. O conteúdo entregue focou em ferramentas práticas para a reconstrução da autoestima e o resgate da individualidade

Após a troca de experiências, as assistidas receberam cuidados especiais voltados ao bem-estar físico. A equipe estruturou um circuito de atividades de relaxamento que incluiu:

Sessões direcionadas de massagem.

Aplicação de maquiagem para elevar a autoconfiança.

Momentos de convivência e escuta ativa.

A importância de estruturar redes de suporte pautou o tom dos discursos oficiais. O secretário da Seais reforçou a responsabilidade contínua do poder público municipal na proteção da vida e na assistência qualificada.

“Com tantos casos de feminicídio no País, São Caetano não se furta a discutir o assunto e avança cada vez mais no acolhimento às mulheres vítimas de violência.”

Lideranças como a coordenadora do Cream, Maria Aparecida da Silva, e a agente de atendimento do Sebrae, Cleo Daineze, acompanharam toda a agenda. Esse engajamento intersetorial garante o suporte necessário para que o Encontro Entre Elas continue impactando positivamente a realidade da região.

<https://abcdoabc.com.br/entre-elas-reflexos-essencia-feminina-scs/>

**Veículo:** Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

**Seção:** São Caetano