

Mês da Mulher tem exames, palestras e ações de saúde gratuitas no ABC

Jessica Fernandes

Março conta com uma série de ações voltadas à saúde da mulher no ABC. As prefeituras prepararam programações com palestras, exames preventivos, campanhas de conscientização e atividades de bem-estar, com o objetivo de orientar e conscientizar as mulheres sobre a importância do autocuidado, da prevenção de doenças, da realização de exames preventivos e do acompanhamento regular na rede pública de saúde.

Em São Bernardo, a Carreta da Mamografia percorre 14 endereços ao longo de março e oferece exame preventivo para mulheres de 40 a 74 anos sem necessidade de agendamento ou pedido médico. A estrutura tem capacidade para realizar até 64 atendimentos por dia. No dia 14 de março, as 35 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município abrem das 8h às 17h para vacinação, coleta de exames e outras atividades. Na mesma data, a Praça da Matriz recebe uma ação especial com a carreta.

Além das atividades voltadas à prevenção e aos exames, em São Bernardo também estão previstas ações nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e no TEAcolhe, ambulatório especializado no atendimento de pessoas com Transtorno do Espectro Autista, com atividades que valorizam a autoestima e o autocuidado ao longo do mês.

Já em Santo André, o Caminhão da Saúde chega ao Paço Municipal no dia 13, das 8h às 15h30. No local, serão oferecidos serviços gratuitos como aferição de glicemia, aferição de pressão arterial com encaminhamento à rede de saúde quando necessário, orientação nutricional e bioimpedância, exame que avalia a composição corporal.

Março Lilás

Em São Caetano, as ações fazem parte da campanha Março Lilás, focada na prevenção e combate ao câncer de colo do útero. Durante o mês, as unidades de saúde intensificam palestras, exames e atividades educativas. Entre os destaques está a ação do dia 12 de março, das 9h às 11h, na UBS Nair Spina Benedicts, com

atividades de conscientização sobre atividade física, menopausa, sarcopenia e o uso de canetas emagrecedoras, além de práticas integrativas, como auriculoterapia, massagem e orientações de bem-estar. Mais informações estão disponíveis em: <https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3785596/>.

São Bernardo também reforça as ações do Março Lilás, campanha nacional de conscientização sobre a prevenção do câncer de colo do útero, com orientação sobre a importância da vacina contra o HPV e da realização do exame de Papanicolau. A programação completa está disponível em: <https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3786774/>.

Palestras

Já em Diadema, a programação ocorre ao longo de todo o mês nas UBSs e nos CAPS da cidade. A agenda reúne rodas de conversa, palestras, grupos de autocuidado, caminhadas e orientações sobre climatério, menopausa e prevenção ao câncer de colo do útero, entre outros temas relacionados à saúde e ao bem-estar feminino. A lista completa de atividades pode ser consultada em: <https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3788294/>.

Já em Rio Grande da Serra, o município destaca campanhas de conscientização relacionadas ao combate à obesidade, à endometriose, à tuberculose, ao câncer de colo de útero e ao câncer colorretal. A Prefeitura também prevê a oferta de atendimento ginecológico e exames como Papanicolau, ultrassom transvaginal e mamografia, mas ainda não divulgou datas, locais ou a programação detalhada das ações.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3789704/mes-da-mulher-tem-exames-palestras-e-acoes-de-saude-gratuitas-no-abc/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Cidades