



Publicado em 06/03/2026 - 19:34

BBB Experience promove aulão de Superioga

ParkShopping São Caetano recebe aulão de Superioga com Paulo Junqueira na casa do BBB Experience

Autor: Larissa Rodrigues

Fonte: ParkShopping de São Caetano do Sul

O estacionamento do ParkShopping São Caetano, que abriga a impressionante réplica da casa mais vigiada do Brasil, será palco de uma atividade especial voltada ao bem-estar neste sábado, dia 7 de março. A BBB Experience promove, a partir das 9h, um aulão de Superioga ministrado por Paulo Junqueira, criador do método que combina as posturas tradicionais da ioga com a dinâmica dos exercícios de ginástica. A prática ocorrerá na icônica área da piscina, proporcionando uma experiência imersiva de equilíbrio e saúde entre 9h e 11h da manhã.

A estrutura da atração impressiona pelos detalhes, ocupando uma tenda de 3.400 metros quadrados que reproduz fielmente todos os ambientes do reality, incluindo estúdios de TV, casa de vidro, academia e o confessionário. Durante a visita, o público ainda pode interagir com elementos clássicos do programa, como os Dummies e o temido Big Fone. Após o encerramento da aula, os participantes terão o privilégio de realizar um tour exclusivo por toda a exposição, conhecendo de perto os cenários que fazem parte do imaginário brasileiro.

Para quem não conseguir participar neste fim de semana, o projeto terá continuidade nos dias 21 e 28 de março. Nestas datas, os interessados em frequentar o aulão poderão garantir sua vaga ao adquirir os ingressos da BBB Experience especificamente para o horário das 9h. É uma oportunidade única de unir o cuidado com o corpo à curiosidade de explorar os bastidores de um dos maiores fenômenos da televisão, em um ambiente que mistura entretenimento e qualidade de vida.

<https://abcdoabc.com.br/bbb-experience-com-aulao-de-superioga/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: São Caetano