



Publicado em 05/03/2026 - 16:35

São Caetano transforma rotina de idosos com projeto musical

O projeto Estação Alegria promove saúde mental e bem-estar em instituições de longa permanência através de apresentações musicais ao vivo.

Autor: Thiago Antunes

Fonte: PMSCS



A Prefeitura de São Caetano iniciou um programa transformador voltado para a terceira idade. O projeto Estação Alegria leva apresentações musicais ao vivo para diversas Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs). A iniciativa visa humanizar o cotidiano dos residentes sob a coordenação da Secretaria Municipal de Cultura (Secult).

O cronograma oficial de 2026 começou nesta quarta-feira (4 de março). A chegada dos instrumentistas altera radicalmente a atmosfera dos abrigos. A rotina pacata cede espaço a um ambiente festivo e altamente estimulante.

Como a iniciativa de São Caetano impacta os idosos

A música tocada presencialmente exerce um efeito terapêutico superior aos dispositivos eletrônicos. Os artistas engajam ativamente as residentes durante toda a performance. Essa quebra de padrão afeta positivamente a autoestima e a interação social.

“O dia da visita da banda é um dia diferente aqui na casa; as moradoras colocam sua roupa mais bonita, passam perfume, se produzem todas para o baile.” — Michelle Coca, gestora do Residencial para Idosas La Vita.

A integração com o público externo cria estímulos cognitivos valiosos para as pacientes. Especialistas observam respostas neurológicas surpreendentes até mesmo em pessoas com declínio mental severo.

“Mesmo as moradoras que sofrem de desorientação por causa de quadros como Alzheimer conseguem interagir. É impressionante como a música cria essa conexão. Parece mágica!” — Michelle Coca.

Estrutura das apresentações e equipe envolvida

As sessões culturais duram aproximadamente 60 minutos e oferecem um repertório diversificado. Os músicos interpretam grandes sucessos da Música Popular Brasileira, além de boleros, sambas e canções internacionais. A curadoria é pensada estrategicamente para resgatar memórias afetivas dos moradores de São Caetano.

O grupo responsável por conduzir essa experiência imersiva é composto por cinco profissionais da região:

- Ivany Barretto: coordenadora do projeto e cantora;
- Shaline Zanona: cantora;
- Rocki Gomes: voz e flauta;
- José Maria Alimari: técnico de som;
- Ayrton Andrade: professor de dança responsável por movimentar o público.

Diretrizes para agendamento e contato

As entidades assistenciais interessadas em receber o grupo precisam formalizar o convite. O contato direto acelera a inclusão no calendário de visitas artísticas da cidade. O poder público mantém canais abertos para ampliar a cobertura estrutural do programa.

Os administradores devem contatar a coordenação pelo telefone (11) 4233-8910 ou pelo e-mail cultura@saocaetanodosul.sp.gov.br. Acompanhar o portal oficial da Secult garante que mais instituições participem das ações oferecidas por São Caetano.

<https://abcdoabc.com.br/sao-caetano-rotina-idosos-projeto-musical/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: Cultura