

IA na Medicina: tecnologia otimiza estudos e reforça foco no paciente

Saiba como algoritmos personalizam o aprendizado e auxiliam em diagnósticos sem substituir a empatia médica

Da redação

O avanço da inteligência artificial (IA) consolidou a ferramenta como uma aliada estratégica no ensino e na prática clínica. No episódio 14 do podcast "Quero Estudar Medicina", a Dra. Ana Karina Figueiredo, pediatra, endocrinologista pediátrica e professora universitária da Universidade Anhembí Morumbi, em São José dos Campos, e Fernando Baía, estudante de Medicina e coautor do livro *A Inteligência Artificial na Medicina*, detalham como a tecnologia otimiza o tempo de estudo e a organização de diagnósticos, reforçando que o protagonismo humano e o pensamento crítico seguem indispensáveis.

O debate ganha ainda mais relevância diante da recente publicação da Resolução nº 2.376/2024 pelo Conselho Federal de Medicina (CFM), que estabelece as primeiras diretrizes para o uso da Inteligência Artificial na prática médica no Brasil. A norma assegura ao médico o direito de utilizar ferramentas de IA como apoio à decisão clínica, à gestão em saúde, à pesquisa científica e à educação médica continuada, desde que respeitados os limites éticos e legais da profissão.

Confira o episódio completo

Otimização dos estudos e rotina

Para quem enfrenta a densa carga horária da Medicina, a IA atua na conversão de textos complexos em formatos consumíveis. A Dra. Ana Karina destaca o uso de plataformas que geram resumos de artigos científicos em áudio, permitindo a atualização profissional durante o deslocamento no trânsito.

O estudante Fernando Baía utiliza a tecnologia para organizar a rotina e melhorar a absorção de conteúdos de anatomia e semiologia. Ele utiliza referências de livros para gerar visualizações de músculos e ossos, facilitando a compreensão prática de temas teóricos.

Ferramentas de produtividade e diagnóstico

O debate apresenta um guia de ferramentas indispensáveis. A Dra. Ana Karina recomenda o aplicativo Gamma para criar slides com imagens médicas precisas, enquanto Fernando cita o ChatGPT para estruturar anamneses e o NotebookLM para consultas seguras em fontes específicas, evitando as chamadas "alucinações" da IA.

"A IA funciona como um segundo elemento na discussão de casos difíceis, sugerindo condutas baseadas nos últimos guidelines", explica a médica.

No campo do diagnóstico, a inserção da história clínica do paciente em algoritmos ajuda a identificar diagnósticos diferenciais desafiadores e doenças raras. Segundo a médica, funciona como uma discussão de caso com um colega, oferecendo um suporte adicional à experiência do profissional.

Humanização e limites éticos

Apesar do suporte técnico, os participantes enfatizam que a decisão final é sempre do médico. A tecnologia permite que assistentes de voz preencham prontuários, liberando o profissional para olhar nos olhos do paciente, embora a Dra. Ana Karina ressalte que o texto automatizado ainda pode perder detalhes pessoais da relação.

Riscos e o futuro da carreira

O domínio da tecnologia já é visto como um diferencial competitivo. Fernando Baía aconselha que estudantes usem a IA para criar mapas mentais e questões desde o vestibular. No entanto, o senso crítico é vital para filtrar dados, já que a ferramenta pode errar em tarefas simples ou correções de provas.

Para a Dra. Ana Karina, a IA é complementar e nunca excludente. O uso de simuladores, robôs e dispositivos vestíveis, como o Apple Watch para detectar

arritmias, preparam o estudante para entender o paciente como o centro da consulta, mantendo a ética e a segurança como pilares da formação.

Apesar das facilidades, o senso crítico permanece vital. A Dra. Ana Karina alerta que o maior desafio é o domínio do conhecimento prévio, pois a IA pode cometer erros em tarefas simples. O uso ético exige que toda resposta automatizada seja conferida com referências bibliográficas atualizadas.

<https://www.band.com.br/educacao/queroestudarmedicina/noticias/ia-na-medicina-tecnologia-otimiza-estudos-e-reforca-foco-no-paciente-202602271853>

Veículo: Online -> Portal -> Portal Band