

São Caetano abre pré-inscrições para atividades físicas dos CISEs da terceira idade



A Prefeitura de São Caetano do Sul abriu nesta segunda-feira (2) as pré-inscrições para as atividades físicas oferecidas nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) da Terceira Idade em 2026. A ação é coordenada pela Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade).

O cronograma será dividido por faixa etária. No dia 2 de março, as vagas são destinadas exclusivamente para pessoas com 80 anos ou mais. Já no dia 4 de março, a partir das 8h, será a vez do público com 60 anos ou mais.

As vagas são limitadas e podem ser encerradas antes do prazo previsto, seguindo o critério de prioridade por idade, conforme o Estatuto do Idoso.

A pré-inscrição deve ser feita pelo portal da terceira idade do município. Para participar, é necessário que o morador esteja previamente cadastrado em um dos CISEs.

No momento da inscrição será obrigatório anexar atestado médico atualizado. Para a modalidade de hidroginástica também será exigido atestado clínico ou dermatológico.

Após a pré-inscrição on-line, a confirmação deverá ser realizada presencialmente no CISE escolhido. Para pessoas com 80 anos ou mais, a validação ocorre entre os dias 3 e 6 de março. Já para o público com 60 anos ou mais, o atendimento presencial será nos dias 5 e 6 de março.

O início das aulas está previsto para segunda-feira (9), conforme o dia e o horário selecionados pelo participante.

Moradores que precisarem de ajuda para realizar a pré-inscrição podem procurar a secretaria do CISE de sua preferência ou solicitar apoio de familiares e amigos.

SERVIÇO

Pré-inscrição para atividades físicas da Terceira Idade

Site: <http://terceiraidade.saocaetanodosul.sp.gov.br>

Início das aulas: 9 de março.

#terceiraidade #saocaetanodosul #grandeabc

<https://tvsabernardo.com/sao-caetano-abre-pre-inscricoes-para-atividades-fisicas-dos-cises-da-terceira-idade/>

Veículo: Online -> Site -> Site TV São Bernardo

Seção: São Caetano