

CISEs da Terceira Idade de São Caetano estão com pré-inscrições abertas para atividades físicas

Redação



A Prefeitura de São Caetano do Sul, por meio da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade), abriu na segunda-feira (2) as pré-inscrições para as atividades físicas oferecidas nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) da Terceira Idade para 2026.

O cronograma será dividido por faixa etária. As inscrições já estão disponíveis para pessoas com 80 anos ou mais. Já no dia 4, a partir das 8h, será a vez do público com 60 anos ou mais. As vagas são limitadas e podem ser encerradas antes do prazo previsto, seguindo o critério prioritário por idade, conforme determina o Estatuto do Idoso.

A pré-inscrição deverá ser realizada pelo portal: <http://terceiraidade.saocaetanodosul.sp.gov.br>. Para participar, é necessário que o munícipe esteja previamente cadastrado em um dos CISEs. No ato da inscrição, será obrigatório anexar atestado médico atualizado. Para a modalidade de hidroginástica, também será exigido atestado clínico/dermatológico.

A confirmação da inscrição deverá ser feita presencialmente no CISE escolhido, conforme cronograma. De 3 a 6/3 para pessoas com 80 anos ou mais, e nos dias 5 e 6/3 para o público com 60 anos ou mais. O início das aulas está previsto para a próxima segunda-feira (9/3), de acordo com o dia e horário selecionados pelo

aluno.

Moradores que necessitarem de auxílio para realizar a pré-inscrição poderão procurar a secretaria do CISE de sua preferência ou contar com a ajuda de familiares e amigos.

<https://imprensaabc.com.br/2026/03/03/cises-da-terceira-idade-de-sao-caetano-estao-com-pre-inscricoes-abertas-para-atividades-fisicas/>

Veículo: Online -> Site -> Site Imprensa ABC

Seção: São Caetano