

São Caetano abre pré-inscrições para atividades físicas dos CISEs da Terceira Idade

Da Redação



Cronograma de inscrições será dividido por faixa etária (Foto: Eric Romero/PMSCS)

São Caetano abriu nesta segunda-feira (02/03) as pré-inscrições para as atividades físicas oferecidas nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) da Terceira Idade para 2026.

O cronograma será dividido por faixa etária. Nesta segunda-feira (02/03), as inscrições estarão disponíveis exclusivamente para pessoas com 80 anos ou mais. Já a partir de quarta-feira (04/03), também a partir das 8h, será a vez do público com 60 anos ou mais.

As vagas são limitadas e podem ser encerradas antes do prazo previsto, seguindo o critério prioritário por idade, conforme determina o Estatuto do Idoso.

A pré-inscrição deverá ser realizada pelo portal: terceiridade.saocaetanodosul.sp.gov.br. Para participar, é necessário que o munícipe esteja previamente cadastrado em um dos CISEs. No ato da inscrição, será obrigatório anexar atestado médico atualizado. Para a modalidade de

hidroginástica, também será exigido atestado clínico/dermatológico.

A confirmação da inscrição deverá ser feita presencialmente no CISE escolhido, conforme cronograma. De 3 a 6 de março para pessoas com 80 anos ou mais, e nos dias 5 e 6 para o público com 60 anos ou mais. O início das aulas está previsto para a próxima segunda-feira (09/03), de acordo com o dia e horário selecionados pelo aluno.

Moradores que necessitarem de auxílio para realizar a pré-inscrição poderão procurar a secretaria do CISE de sua preferência ou contar com a ajuda de familiares e amigos.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3787517/sao-caetano-abre-pre-inscricoes-para-atividades-fisicas-dos-cises-da-terceira-idade/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Esportes