

A cidade que os italianos construíram com tijolos da própria fazenda e hoje tem a melhor qualidade de vida do Brasil

Por Vitor Bruno

A 12 km do centro de São Paulo, uma cidade de 15 bairros e cerca de 165 mil habitantes ocupa o topo do ranking nacional de desenvolvimento humano há mais de três décadas. São Caetano do Sul foi fundada por imigrantes do Vêneto e até hoje mistura sotaque italiano, indústria pesada e indicadores que superam os de países europeus.

De fazenda beneditina a núcleo de imigrantes italianos

A história do território começa no século XVII, quando o bandeirante Fernão Dias Paes Leme arrematou terras e as doou a monges beneditinos. A Fazenda São Caetano produziu tijolos para obras como o Mosteiro de São Bento, no centro de São Paulo. Em 1871, após a Lei do Ventre Livre, os beneditinos libertaram todos os seus escravizados, e a fazenda ficou sem mão de obra.

O Governo Imperial, então, comprou a propriedade para criar um núcleo colonial. Em 29 de junho de 1877, 28 famílias embarcaram no porto de Gênova no vapor Europa. Vindas da comuna de Cappella Maggiore, província de Treviso, chegaram em 28 de julho e adotaram São Caetano di Thiène como padroeiro. A Câmara Municipal registra essa data como fundação oficial da cidade.

Por que São Caetano tem o maior IDH do país?

O IDHM de 0,862, medido pelo Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) com dados do Censo 2010, coloca São Caetano acima de países como Grécia e Chile. O município foi o primeiro do Brasil a ultrapassar a marca de 0,800, ainda no levantamento de 2000, e lidera o ranking desde 1991.

Os três componentes do índice explicam o resultado. Na educação, 48,2% da população acima de 25 anos possui ensino superior completo, a maior proporção entre cidades brasileiras com mais de 100 mil habitantes, segundo dados do Censo

2022 divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Na saúde, a expectativa de vida supera 78 anos. Na renda, a presença da General Motors Mercosul e de um setor de serviços diversificado sustenta o mercado de trabalho.

Como é o dia a dia na cidade com melhor qualidade de vida?

A Prefeitura de São Caetano do Sul informa que o município é uma das quatro cidades brasileiras com saneamento para 100% da população: tratamento e coleta de esgoto, abastecimento de água e destinação de resíduos sólidos. A Revista Forbes elegeu a cidade como a melhor do Brasil para se aposentar, considerando saúde, moradia, cultura e lazer.

A Universidade Municipal de São Caetano do Sul (USCS), fundada em 1968, oferece mais de 40 cursos de graduação e conta com hospital universitário próprio. A Linha 10-Turquesa da CPTM liga São Caetano à capital em poucos minutos, e a malha cicloviária de 16,5 km incentiva o deslocamento sobre duas rodas. Aos domingos, um trecho da Avenida Presidente Kennedy é fechado para carros e vira área de lazer a céu aberto.

O que fazer na cidade que é o C do ABC?

São Caetano concentra sete parques municipais, teatros e um calendário de festas que reflete a herança italiana. Algumas opções se destacam.

- Espaço Verde Chico Mendes: 140 mil m² de mata atlântica remanescente, com pistas de cooper, sete quadras poliesportivas e trilhas com marcação oficial para corridas.
- Museu Histórico Municipal: instalado no Palacete De Nardi, residência de uma família de imigrantes construída por volta de 1900. Acervo de objetos, ferramentas e peças sacras que contam a saga dos primeiros colonos.
- Igreja da Sagrada Família: na Praça Cardeal Arcoverde, no centro. Estrutura de madeira e imagens que remetem à devoção trazida pelos italianos.
- Teatro Paulo Machado de Carvalho: maior casa de espetáculos da região do ABC, com 1.350 lugares, dentro do Parque Santa Maria.
- Pinacoteca Municipal: inaugurada em 2002, referência em artes visuais no Grande ABC, com acervo de obras adquiridas e doações.

Quem quer saber mais sobre morar em São Caetano do Sul, vai curtir esse vídeo especialmente selecionado do canal MAIS 50, que é referência em qualidade de vida, onde Dimas Moura mostra os pontos positivos da cidade na Grande São Paulo:

Gastronomia entre a nonna e o churrasco paulista

A herança vêneta está na mesa. A principal festa da cidade, tradicionalmente realizada em agosto, reúne barracas de famílias que preservam receitas trazidas de Treviso. O evento atrai cerca de 80 mil pessoas com massas, salgados, doces e apresentações ao vivo.

- Massas artesanais: receitas de nonna em restaurantes do bairro Fundação, onde desembarcaram os primeiros colonos.
- Pizzarias: a tradição paulista de pizza se espalha pelas avenidas Goiás e Kennedy, famosas pelos happy hours.
- Churrascarias e rodízios: a cidade tem mais de 740 estabelecimentos gastronômicos, do corte nobre ao buffet japonês.

Quando o clima favorece os passeios no ABC?

O clima subtropical é típico da Grande São Paulo. Verões quentes e chuvosos alternam com invernos secos e amenos. A melhor época para caminhar nos parques é entre maio e setembro.

Dias floridos e temperaturas subindo de leve marcam a estação. Perfeito para caminhar na Av. Kennedy aos domingos.

Temperaturas aproximadas com base no Climatempo. Condições podem variar.

Como chegar à cidade com o melhor IDH do Brasil?

São Caetano do Sul fica a 12 km do centro de São Paulo. O acesso mais prático é pela Linha 10-Turquesa da CPTM, com estação no centro da cidade. De carro, o trajeto pela Anchieta ou pelo Rodoanel leva entre 20 e 40 minutos, dependendo do trânsito. Os aeroportos de Congonhas (15 km) e Guarulhos (40 km) atendem voos domésticos e internacionais.

A menor cidade do ABC que lidera o país em qualidade de vida

São Caetano do Sul cabe inteira em 15 bairros, não tem praia nem serra, e mesmo assim entrega o que nenhuma capital brasileira conseguiu: o maior IDHM do país por mais de 30 anos consecutivos. A combinação de educação forte, saneamento total e uma identidade italiana que resiste nas festas e nas receitas de família faz dessa cidade do ABC Paulista um caso raro de desenvolvimento humano.

Você precisa descer na estação São Caetano, caminhar pela Avenida Goiás e entender como 28 famílias de Treviso ajudaram a construir a cidade mais bem avaliada do Brasil.

<https://www.em.com.br/emfoco/2026/02/25/a-cidade-que-os-italianos-construiram-com-tijolos-da-propria-fazenda-e-hoje-tem-a-melhor-qualidade-de-vida-do-brasil/>

Veículo: Online -> Site -> Site Estado de Minas - Belo Horizonte/MG

Seção: São Caetano