

Prefeituras oferecem cursos de natação gratuitos; veja como se inscrever

Henrique Araújo

Moradores do ABC que curtem natação podem aproveitar os cursos gratuitos disponíveis para crianças, adultos, idosos e PCDs (pessoas com deficiência). As prefeituras mantêm programas esportivos com formatos variados de inscrição, quantidade de vagas e estrutura, o que influencia diretamente o acesso da população às atividades.

Em comum, os cursos atendem a partir dos 7 anos de idade e incluem, em alguns casos, modalidades adaptadas e hidroginástica.

Em Santo André, a Prefeitura oferece aulas gratuitas por meio do projeto Natação Total. As atividades ocorrem no Complexo Esportivo Pedro Dell'Antonia, no bairro Silveira, com turmas para crianças a partir de 7 anos, além de adultos e idosos. As inscrições são feitas por meio do Instagram oficial do projeto (<https://www.instagram.com/natacaototal.sa>) ou pelo WhatsApp (11) 4452-2064.

O cadastro não garante vaga imediata, pois há fila de espera conforme a disponibilidade. Também há atendimento específico para pessoas com deficiência por meio do Núcleo de Apoio à Natação Adaptada de Santo André, com inscrições presenciais na rua Marechal Hermes, 485, ou pelo telefone (11) 4436-1261 e e-mail nanasa@santoandre.sp.gov.br.

Natação em São Bernardo para PCDs

São Bernardo ampliou o número de vagas nos cursos esportivos para 2026 e oferece 15 mil vagas gratuitas. A natação integra a grade e inclui, como novidade, turmas para pessoas com deficiência, além de modalidades adaptadas. As inscrições são feitas pelo [site oficial](#) dos cursos esportivos, com cronograma específico para cada modalidade. Para natação, as vagas contemplam participantes a partir de 7 anos.

Em Diadema, as aulas ocorrem no Clube Municipal Mané Garrincha, com opções para público infantil, adulto, hidroginástica e natação adaptada. O atendimento

acontece de segunda a sexta-feira, com horários que vão das 7h às 22h, além de período estendido às segundas-feiras até a noite. Aos fins de semana e feriados, o espaço abre para lazer.

Para participar, em Diadema, é necessário ser morador da cidade, fazer a carteirinha do clube e apresentar exame dermatológico válido. As inscrições são feitas diretamente no local, e o número de vagas varia conforme a rotatividade dos alunos. Atualmente, cerca de 2 mil pessoas participam das atividades.

Mauá tem vagas remanescentes

Já em Mauá, a Prefeitura diz que ainda há poucas vagas remanescentes nas oficinas aquáticas gratuitas, que incluem natação infantil, juvenil, adulto e hidroginástica. As inscrições devem ser feitas presencialmente em três polos esportivos com piscina: Ginásio Celso Daniel, na rua Gabriel Marques, 70, CMEC Parque São Vicente, na rua Pedro de Toledo, 341, e CMEC Parque das Américas, na rua La Paz, 1. Para matrícula, é necessário apresentar RG, comprovante de endereço e uma foto 3x4. As vagas são limitadas e dependem da disponibilidade em cada unidade.

Em São Caetano, o Programa Esportivo Comunitário oferece cerca de 8 mil vagas gratuitas em diversas modalidades, como natação. As inscrições para matrícula ocorreram até 20 de fevereiro, com opção online e presencial nos centros esportivos. Novas vagas dependem da liberação de remanescentes. Moradores podem participar, mas a definição de idade mínima varia conforme a modalidade e deve ser consultada diretamente nos equipamentos esportivos ou com a Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude.

Já Rio Grande da Serra afirmou que não há piscinas públicas ou centros esportivos com estrutura para oferta de aulas de natação, o que impede a disponibilização da modalidade à população.

A Prefeitura de Ribeirão Pires não respondeu ao **RD** até o fechamento da reportagem.

<https://www.reporterdiario.com.br/noticia/3782454/prefeituras-oferecem-cursos-de-natacao-gratuitos-veja-como-se-inscrever/>

Veículo: Online -> Site -> Site Repórter Diário

Seção: Cidades