

A cidade com melhor qualidade de vida do Brasil desde 1991

Redação



São Caetano do Sul, em São Paulo – referência nacional em qualidade de vida, atrai quem busca tranquilidade e bem-estar (imagem ilustrativa)

Com apenas 15,3 km² de área, São Caetano do Sul ocupa o topo de um ranking que nenhuma capital brasileira alcançou. A cidade do ABC Paulista lidera o Índice de Desenvolvimento Humano Municipal (IDHM) desde 1991 e foi o primeiro município do país a ultrapassar a marca de 0,800, considerada “muito alta” pela ONU.

O que explica o IDHM de 0,862?

O índice do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento (PNUD) mede três dimensões: renda, educação e saúde. São Caetano se destaca nas três. A expectativa de vida no município é de 78,5 anos, acima da média nacional de 73,9. O índice de analfabetismo é de apenas 1,5%, e quase metade da população adulta tem ensino superior completo.

A cidade também é a primeira no Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade, ranking que avaliou todos os 5.570 municípios brasileiros em três edições consecutivas. Uma reportagem da Forbes apontou São Caetano como a melhor cidade do Brasil para se aposentar, considerando saúde, moradia e oferta cultural.



São Caetano do Sul, SP – cidade modelo em desenvolvimento urbano e qualidade de vida no Brasil. // Créditos: YouTube.com/@BlaFilmes

15 km² com saneamento para 100% da população

São Caetano é uma das quatro cidades brasileiras com cobertura total de água tratada, coleta e tratamento de esgoto e destinação de resíduos sólidos. Em um país onde mais de 40% da população não tem acesso a esgoto tratado, o município entrega o serviço completo em cada um dos seus 15 bairros.

A área compacta, que gera uma das maiores densidades demográficas do país (acima de 10 mil habitantes por km²), funciona a favor da gestão. Tudo está perto: hospitais, escolas, parques e comércio. Os deslocamentos internos raramente passam de 15 minutos.

Como é o cotidiano de quem mora na cidade?

O ritmo é de cidade pequena colada na metrópole. São Caetano fica a 11 km do centro de São Paulo e se conecta à capital pelas rodovias Anchieta e Imigrantes e pela linha de trem da CPTM. Quem trabalha na capital enfrenta trajetos mais curtos do que muitos moradores da própria São Paulo.

No comércio, a Rua Visconde de Inhaúma concentra lojas e serviços para resolver quase tudo a pé. O ParkShopping São Caetano e o Grand Plaza Shopping complementam a oferta. Na saúde, a rede municipal conta com hospitais, UPAs e unidades básicas distribuídas por todos os bairros, com foco em atenção primária e prevenção.

Quem busca qualidade de vida, vai curtir esse vídeo especialmente selecionado do canal Prefeitura de São Caetano do Sul, que é referência em gestão pública, onde a administração mostra por que São Caetano é a melhor cidade do Brasil:

Quando o clima favorece o dia a dia?

O clima subtropical úmido, influenciado pela proximidade com a Serra do Mar e pela altitude de 760 metros, traz invernos secos e verões chuvosos. O período entre maio e setembro é o mais agradável para atividades ao ar livre.



Temperaturas aproximadas com base no [Climatempo](#). Condições podem variar.

Pequena no mapa e grande nos índices

São Caetano do Sul prova que território compacto e gestão consistente podem entregar o que cidades muito maiores não conseguem. Em 15 km², cabem saneamento universal, educação no topo dos rankings, saúde preventiva e uma expectativa de vida que supera a de capitais inteiras.

Se você procura um lugar para morar onde os serviços públicos funcionam de verdade, vale cruzar a divisa do ABC e conhecer de perto a menor grande cidade do Brasil.

<https://revistaoeste.com/oestegeral/2026/02/21/a-cidade-com-melhor-qualidade-de-vida-do-brasil-desde-1991/>

Veículo: Online -> Site -> Site Revista Oeste

Seção: Turismo