

## **Aulas gratuitas de zumba e ritmos em Itapevi; saiba como participar**

---

Por Jenifer Oliveira

A Prefeitura de Itapevi retoma o programa de aulas de zumba e ritmos a partir do dia 23 de fevereiro, logo após o período de Carnaval. As atividades são gratuitas e abertas ao público.

As aulas de ritmos ocorrem no Parque da Cohab, sob a coordenação da professora Wand. Os encontros acontecem sempre às terças e quintas-feiras, com início às 19h30, na Avenida Pedro Paulino.

Já as sessões de zumba são ministradas no Ginásio de Esportes pelo professor Maicon. O cronograma prevê aulas às segundas e quartas-feiras, também às 19h30. O ginásio fica localizado na Avenida Rubens Caraméz, 1000A, no Parque Suburbano.

A organização recomenda o uso de roupas leves e confortáveis para a prática dos exercícios. O interessado deve chegar com 30 minutos de antecedência e portar uma garrafa de água para hidratação.

Para mais informações, os munícipes podem procurar a Secretaria de Cultura de Itapevi de segunda a sexta-feira, das 8h às 21h. O atendimento ocorre na Avenida Luiz Manfrinato, 194, no Centro, ou pelo WhatsApp (11) 97415-2737.

<https://visaoeste.com.br/aulas-gratuitas-de-zumba-e-ritmos-em-itapevi-saiba-como-participar/>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Visão Oeste