



Publicado em 11/02/2026 - 08:30

Aposentados após os 60 podem viver mais felizes na cidade líder em longevidade e qualidade de vida

Onde longevidade e bem-estar criam o cenário perfeito para aposentados.

Por Maura Pereira

São Caetano do Sul, fica a apenas 13 km da capital São Paulo. Com um território compacto e urbanizado, o município oferece um padrão de vida alto, destacando-se pela excelência em serviços públicos e segurança, altamente citada com uma das melhores para idosos viverem com longevidade e qualidade de vida no Brasil. Fique por dentro das notícias que importam para você!

Como São Caetano do Sul conquistou o melhor IDH do Brasil e ranking de longevidade?

A cidade ocupa o topo da lista das Melhores Cidades para Morar, conforme o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL 2023), além de liderar o ranking nacional de desenvolvimento humano graças a uma combinação histórica de industrialização precoce e gestão eficiente de seu pequeno território. O desenvolvimento começou com o Núcleo Colonial fundado em 1877, quando famílias italianas se estabeleceram na região, criando as bases para uma comunidade focada no trabalho e na educação.

A arrecadação robusta, impulsionada pela presença da General Motors e de um setor de serviços forte, permite que a prefeitura invista valores per capita muito acima da média nacional em saúde e educação. Essa estrutura transformou o município em referência absoluta de bem-estar social na América Latina.

Como é viver em São Caetano do Sul?

Morar na cidade significa ter acesso a uma infraestrutura de primeiro mundo, onde a longevidade e a escolaridade atingem níveis excepcionais. Dados do Instituto

Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam um IDH de 0,862, o índice mais alto entre todos os municípios brasileiros, consolidando sua reputação de excelência.

A rede de saúde é um dos grandes atrativos, especialmente para a terceira idade, com programas de atendimento domiciliar e centros especializados que garantem alta expectativa de vida. O sistema educacional também se destaca, com escolas municipais equipadas com tecnologia de ponta e uma taxa de alfabetização que beira a universalização.

A cidade é um verdadeiro exemplo de qualidade de vida urbana. O vídeo é do canal Mais 50, que conta com mais de 700 mil inscritos, e aborda em detalhes como é morar no município com o melhor índice de desenvolvimento do país.

Qual a população de São Caetano do Sul?

São Caetano do Sul possui 165 mil habitantes vivendo em uma área territorial de apenas 15 km². Essa configuração geográfica única resulta em uma das maiores densidades demográficas do Brasil, com mais de 10 mil habitantes por quilômetro quadrado, criando um ambiente urbano vibrante e conectado.

Apesar da alta densidade, a cidade mantém um planejamento urbano organizado, com verticalização intensa nos bairros Santa Paula e Barcelona. A sensação de pertencimento é forte, e a pequena extensão territorial permite que muitos moradores resolvam a vida cotidiana sem a necessidade de longos deslocamentos. A cidade que virou exemplo de desenvolvimento e tranquilidade em São Paulo

O que fazer no cotidiano de São Caetano do Sul?

Os moradores desfrutam de uma rotina prática, com opções de lazer que misturam áreas verdes bem cuidadas e centros de compras modernos. A Rua Visconde de Inhaúma é o coração comercial a céu aberto, enquanto os parques garantem o respiro necessário em meio aos prédios.

Onde longevidade e bem-estar criam o cenário perfeito para aposentados.

São Caetano do Sul, fica a apenas 13 km da capital São Paulo. Com um território compacto e urbanizado, o município oferece um padrão de vida alto, destacando-se pela excelência em serviços públicos e segurança, altamente citada com uma das melhores para idosos viverem com longevidade e qualidade de vida no Brasil.

Como São Caetano do Sul conquistou o melhor IDH do Brasil e ranking de longevidade?

A cidade ocupa o topo da lista das Melhores Cidades para Morar, conforme o Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade (IDL 2023), além de liderar o ranking nacional de desenvolvimento humano graças a uma combinação histórica de industrialização precoce e gestão eficiente de seu pequeno território. O desenvolvimento começou com o Núcleo Colonial fundado em 1877, quando famílias italianas se estabeleceram na região, criando as bases para uma comunidade focada no trabalho e na educação.

A arrecadação robusta, impulsionada pela presença da General Motors e de um setor de serviços forte, permite que a prefeitura invista valores per capita muito acima da média nacional em saúde e educação. Essa estrutura transformou o município em referência absoluta de bem-estar social na América Latina.

A cidade que lidera o ranking de longevidade e qualidade de vida para viver bem após os 60 anos

Como é viver em São Caetano do Sul?

Morar na cidade significa ter acesso a uma infraestrutura de primeiro mundo, onde a longevidade e a escolaridade atingem níveis excepcionais. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam um IDH de 0,862, o índice mais alto entre todos os municípios brasileiros, consolidando sua reputação de excelência.

A rede de saúde é um dos grandes atrativos, especialmente para a terceira idade, com programas de atendimento domiciliar e centros especializados que garantem alta expectativa de vida. O sistema educacional também se destaca, com escolas municipais equipadas com tecnologia de ponta e uma taxa de alfabetização que beira a universalização.

A cidade é um verdadeiro exemplo de qualidade de vida urbana. O vídeo é do canal Mais 50, que conta com mais de 700 mil inscritos, e aborda em detalhes como é morar no município com o melhor índice de desenvolvimento do país.

Qual a população de São Caetano do Sul?

São Caetano do Sul possui 165 mil habitantes vivendo em uma área territorial de apenas 15 km². Essa configuração geográfica única resulta em uma das maiores

densidades demográficas do Brasil, com mais de 10 mil habitantes por quilômetro quadrado, criando um ambiente urbano vibrante e conectado.

Apesar da alta densidade, a cidade mantém um planejamento urbano organizado, com verticalização intensa nos bairros Santa Paula e Barcelona. A sensação de pertencimento é forte, e a pequena extensão territorial permite que muitos moradores resolvam a vida cotidiana sem a necessidade de longos deslocamentos.

O que fazer no cotidiano de São Caetano do Sul?

Os moradores desfrutam de uma rotina prática, com opções de lazer que misturam áreas verdes bem cuidadas e centros de compras modernos. A Rua Visconde de Inhaúma é o coração comercial a céu aberto, enquanto os parques garantem o respiro necessário em meio aos prédios.

Por que escolher São Caetano do Sul para morar

Viver em São Caetano é optar pela segurança de serviços públicos que funcionam e pela conveniência de estar ao lado de São Paulo sem o caos da metrópole.

Melhor índice de desenvolvimento humano e social do país.

Segurança pública monitorada e infraestrutura urbana impecável.

Excelência no atendimento à saúde e opções de lazer para todas as idades.

Se você valoriza organização, bem-estar e um senso de comunidade forte, São Caetano do Sul é, sem dúvida, o endereço certo para sua nova fase de vida.

<https://www.tupi.fm/entretenimento/aposentados-apos-os-60-podem-viver-mais-felizes-na-cidade-lider-em-longevidade-e-qualidade-de-vida/>

Veículo: Online -> Site -> Site Rádio Tupi 96.5 FM - RJ

Seção: São Caetano