



Publicado em 07/02/2026 - 08:17

Doutor Seraphim propõe terapia para idosos nos CISEs

O presidente da Câmara, Doutor Seraphim, solicita à Secretaria de Saúde a implantação de atendimento especializado para a terceira idade.

Autor: Gabriel de Jesus

Fonte: CMSCS

A saúde pública de São Caetano do Sul pode ganhar um reforço significativo no atendimento à terceira idade. O presidente da Câmara Municipal, Doutor Seraphim (PL), apresentou oficialmente uma indicação à Secretaria Municipal de Saúde (Sesaud) solicitando estudos para a viabilização de atendimento terapêutico especializado dentro dos Centros Integrados de Saúde e Educação para a Terceira Idade (CISEs). A proposta visa descentralizar o cuidado e levar especialistas para onde o idoso já realiza suas atividades de lazer e educação.

A iniciativa de Doutor Seraphim surge em um momento de transição demográfica acelerada, onde a oferta de serviços de saúde mental e física precisa acompanhar o aumento da expectativa de vida da população sul-caetanense.

Cuidado integral e saúde mental como prioridades

Para o parlamentar, a implementação desses programas terapêuticos nos CISEs é uma resposta direta à demanda crescente por suporte emocional. “A medida atenderia à necessidade de serviços de saúde mental e física, além de estimular a socialização”, destacou Doutor Seraphim. Segundo o projeto, o ambiente dos centros integrados é o local ideal para intervenções precoces que combatam a depressão e o isolamento social, problemas comuns no processo de envelhecimento.

Doutor Seraphim enfatiza que focar no bem-estar nesta fase da vida é uma estratégia de economia pública a longo prazo, pois idosos com suporte terapêutico tendem a manter a autonomia e a independência por mais tempo, reduzindo a necessidade de internações hospitalares.

Fortalecimento dos CISEs e envelhecimento ativo

Os CISEs já são referência nacional pela integração entre saúde e educação. A proposta de Doutor Seraphim quer potencializar essa estrutura, transformando-a em um ecossistema de cuidado preventivo. “A integração já consolidada cria um ambiente propício para atividades que incentivam a interação social e o aprendizado contínuo”, reforçou o chefe do Legislativo.

O plano sugerido por Doutor Seraphim prevê que as terapias incluam:

- Acompanhamento psicológico em grupo para troca de experiências;
- Atividades de fisioterapia preventiva para evitar quedas e melhorar a mobilidade;
- Dinâmicas cognitivas voltadas ao fortalecimento da memória e do raciocínio.

Próximos passos da indicação na Sesaud

A indicação segue agora para análise técnica da Secretaria de Saúde. O objetivo é que o Executivo avalie a disponibilidade de profissionais e a logística necessária para levar as equipes móveis ou fixas até as unidades. Para o Doutor Seraphim, a prioridade é garantir que o idoso receba um olhar multifocal, onde a saúde não seja vista apenas como ausência de doença, mas como um estado de plenitude física e social.

A expectativa do Legislativo é que o projeto piloto possa ser desenhado ainda no primeiro semestre deste ano, consolidando São Caetano como uma cidade que protege e valoriza sua história através do cuidado com seus cidadãos mais experientes. Sob a liderança de Doutor Seraphim, a Câmara reafirma seu papel na fiscalização e sugestão de melhorias diretas na qualidade de vida urbana.

<https://abcdoabc.com.br/doutor-seraphim-propoe-terapia-idosos-cises/>

Veículo: Online -> Portal -> Portal ABC do ABC

Seção: Cidades