



Publicado em 07/02/2026 - 06:10

## **Inscrições para matrícula de atividades esportivas dos CISEs de São Caetano vão até dia 10 de fevereiro**

---

POR REDAÇÃO

As matrículas para os associados que já realizam alguma atividade esportiva nos CISEs (Centros Integrados de Saúde e Educação) da Terceira Idade de São Caetano estarão abertas até a próxima terça-feira (10/2). Os alunos devem comparecer ao 'seu' CISE, no mesmo dia e horário da aula, para validar a matrícula para o ano de 2026.

Cerca de 10 mil associados devem realizar a matrícula, conforme os dados da Comtid (Coordenadoria Municipal da Terceira Idade). As atividades esportivas terão início no dia 23 de fevereiro, nos sete CISEs da cidade.

Publicidade

“O retorno das férias é muito importante para eles, pois as atividades físicas são essenciais para que se sintam mais dispostos nas tarefas do dia a dia, além de proporcionar benefícios significativos à saúde física e mental”, afirma a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini.

Importante: é necessário apresentar documento de identificação com foto, atestado médico válido e comprovante de residência atualizado. Após o término do prazo, não será possível realizar a matrícula.

As inscrições para novos alunos serão abertas somente no mês de março. As informações estarão disponíveis nas páginas oficiais da Comtid.

Para realizar as matrículas, serão necessários apresentar os seguintes documentos (originais):

Documento de identificação com foto

Atestado médico válido (6 meses para hidroginástica e 1 ano para as demais atividades)

Comprovante de residência atualizado. É importante que o aluno saiba que após o prazo não será possível realizar a matrícula.

CISEs

CISE João Nicolau Braido

Rua Humberto de Campos, 600 - Bairro São José

Telefone: 4233-7513

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 7h às 17h.

CISE Dr. Moacyr Rodrigues

Rua Rafael Corrêa Sampaio, 601 - Bairro Santa Paula

Telefone: 4233-7515

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 7h às 17h.

CISE Francisco Coriolano de Souza

Rua Dionízio Mercado, 199 - Bairro Nova Gerty

Telefone: 4233-7511

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 8h às 17h.

CISE João Castaldelli

Rua Cavalheiro Ernesto Giuliano, 1245 - Bairro Olímpico

Telefone: 4233-7512

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 7h às 17h.

CISE Benedicto Djalma Castro

Rua Garça, 323 - Bairro Prosperidade

Telefone: 4233-7551

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 7h às 17h.

CISE Sueli Nogueira

Rua Ceará, 515 - Bairro Fundação

Telefone: 4233-8113

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 7h às 17h.

CISE do Bairro Mauá

Rua da Eternidade, 13 - Bairro Mauá

Telefone: 4233-7630

Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 7h às 17h.

<https://www.redenn.com.br/noticia/inscricoes-para-rematricula-de-atividades-esportivas-dos-cises-de-sao-caetano-vao-ate-dia-10-de-fevereiro>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Rede Nacional de Notícias

**Seção:** Notícias