

Rematrícula de atividades esportivas dos CISEs de São Caetano vão até terça



Rematrículas de atividades esportivas dos CISEs de São Caetano vão até terça

Procedimento deve ser feito presencialmente no CISE de origem e é obrigatório para garantir vaga nas atividades de 2026

As rematrículas para os associados que já realizam alguma atividade esportiva nos CISEs - Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade de São Caetano estarão abertas até a próxima terça-feira (10). Os alunos devem comparecer ao 'seu' CISE, no mesmo dia e horário da aula, para validar a matrícula para o ano de 2026.

Cerca de 10 mil associados devem realizar a rematrícula, conforme os dados da Comtid - Coordenadoria Municipal da Terceira Idade. As atividades esportivas terão início no dia 23 de fevereiro, nos sete CISEs da cidade.

"O retorno das férias é muito importante para eles, pois as atividades físicas são essenciais para que se sintam mais dispostos nas tarefas do dia a dia, além de proporcionar benefícios significativos à saúde física

e mental", afirma a coordenadora da Comtid, Lucila Lorenzini. Importante: é necessário apresentar documento de identificação com foto, atestado médico válido e comprovante de residência atualizado. Após o término do prazo, não será possível realizar a rematrícula.

As inscrições para novos alunos serão abertas somente no mês de março. As informações estarão disponíveis nas páginas oficiais da Comtid. Para realizar as rematrículas, serão necessários apresentar os seguintes documentos (originais): Documento de identificação com foto Atestado médico válido (6 meses para hidroginástica e 1 ano para as demais atividades) Comprovante de residência atualizado. É importante que o aluno saiba que após o prazo não será possível realizar a rematrícula.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Política **Página:** 8