



Publicado em 06/02/2026 - 11:02

Rematrículas dos Cises de São Caetano seguem abertas até 10 de fevereiro

Rematrículas dos Cises de São Caetano seguem abertas até 10 de fevereiro

grandeabcnews São Caetano do Sul

grandeabcnews Os associados que já participam de atividades esportivas nos Centros Integrados de Saúde e Educação da Terceira Idade (CISEs) de São Caetano do Sul podem realizar a rematrícula até a próxima terça-feira, dia 10 de fevereiro. O procedimento deve ser feito presencialmente na unidade onde o aluno já está matriculado, respeitando o mesmo dia e horário da aula.

De acordo com a Coordenadoria Municipal da Terceira Idade, a expectativa é de que cerca de 10 mil associados renovem suas inscrições para o ano de 2026. As atividades esportivas nos sete CISEs da cidade estão previstas para começar no dia 23 de fevereiro.

A prática regular de atividades físicas é considerada fundamental para o bem-estar da população idosa, contribuindo tanto para a saúde física quanto para a mental. O retorno das aulas após o período de férias também auxilia na retomada da rotina e na melhora da disposição para as atividades do dia a dia.

Para efetivar a rematrícula, é obrigatória a apresentação de documento de identificação com foto, atestado médico dentro do prazo de validade e comprovante de residência atualizado. O atestado deve ter validade de até seis meses para a prática de hidroginástica e de até um ano para as demais modalidades oferecidas. Após o encerramento do prazo, não será possível.

15 curtidas há 34 minutos

Adicione um comentário... Postar

<https://www.instagram.com/p/DUbiQPdEQ37/>

Veículo: Online -> Instagram -> Instagram Grande ABC News

Seção: São Caetano