

Entusiasmo marca a volta às aulas na UniMais, em SCS

Entusiasmo marca a volta às aulas na UniMais, em SCS



Projeto da Prefeitura em parceria com a USCS promove convivência, ressocialização e qualidade de vida para moradores com mais de 60 anos



Entusiasmo marca a volta às aulas na UniMais, em SCS

Programa voltado à terceira idade reforça integração social, aprendizado e qualidade de vida

O primeiro semestre de 2026 teve início oficialmente nesta terça-feira (3) para 370 alunos de sete turmas da UniMais - Universidade Aberta da Terceira Idade de São Caetano do Sul. A UniMais é um projeto da Prefeitura em parceria com a USCS - Universidade Municipal de São Caetano do Sul. O curso é ministrado no Campus Barcelona.

Ana Maria Paes, 68 anos, nascida e moradora de São Caetano, é aluna do segundo semestre da UniMais e falou com emoção sobre sua vivência na Universidade da Terceira Idade. "É inexplicável porque nossa vivência aqui vai muito além de aprendizado, pois entra a dinâmica da integração, nossa ressocialização, as amizades que são feitas aqui, o acolhimento que todos nós recebemos desde o primeiro dia. Enfim, é maravilhoso fazer parte da UniMais, o que para nós acabou se tornando uma segunda família."

Rosamaria Rodrigues Garcia,

diretora da UniMais, também fala com entusiasmo sobre o projeto. "A Unimais é uma política pública de vanguarda em São Caetano, em que o investimento em aprendizagem e participação social é revertido em bem-estar, envelhecimento ativo, ampliação das redes de apoio e principalmente de propósito de vida."

■ UNIMAIS

O UniMais é uma oportunidade de convivência, protagonismo e aprendizagem, sem requisitos referentes a graus de escolaridade anteriores. O intuito é contribuir para que os alunos adquiram melhores condições de saúde, sejam incluídos digitalmente, e aprendam sobre temas relevantes, para que tenham ainda mais qualidade de vida na terceira idade.

O programa é voltado para moradores de São Caetano com idade superior a 60 anos. Mais de 2.500 alunos já participaram.

Veículo: Impresso -> Jornal -> Jornal ABC Repórter - Grande ABC/SP

Seção: Cidades **Página:** Capa + página 07