

Cidade no Sudeste, tem apenas 165 mil habitantes, mas é considerada a mais saudável para idosos

Redação

Ao atingir a terceira idade, muitas pessoas sonham em passar a viver em um local onde seja possível aproveitar a vida de forma mais tranquila, distante da intensidade da cidade e próximo a estruturas e serviços que beneficiam idosos.

E para quem busca um lugar como este, a pequena cidade de **São Caetano do Sul, na região metropolitana de São Paulo** pode ser um verdadeiro paraíso, levando em conta todos os seus atributos.

Afinal, além de ser considerado o local **com o melhor IDH do Brasil**, de acordo com dados do Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento, o município, que conta com pouco mais de 165 mil habitantes, se destacou em um ranking levantamento realizado pelo Instituto de Longevidade Mongeral Aegon (MAG).

Intitulado de “Índice de Desenvolvimento Urbano para Longevidade” o relatório analisou indicadores como saúde, bem-estar, segurança, custo-benefício, habitação e cultura para determinar quais cidades oferecem as melhores condições para idosos.

E vale destacar que, tanto por sua alta pontuação nos indicadores avaliados quanto por suas políticas que priorizam o envelhecimento saudável, São Caetano do Sul assumiu a primeira posição com folga, se destacando como a melhor opção.

As melhores cidades para idosos: confira a lista completa

Embora São Caetano do Sul tenha se consolidado como a melhor cidade para idosos, o ranking o Instituto MAG também deu destaque a outros municípios igualmente interessantes, que também se destacaram por suas características. São eles:

Santos: oferece infraestrutura e segurança de qualidade e políticas voltadas para a terceira idade;

Porto Alegre: conta com uma rede de serviços e atividades exclusivas para a população idosa;

São Paulo: apesar dos desafios que oferece, conta com uma infraestrutura de ponta;

Florianópolis: além de recursos exclusivos para idosos, oferece boa qualidade de vida e alta segurança;

Niterói: possui uma ótima combinação de serviços e lazer e conta com políticas voltadas exclusivamente para a terceira idade;

Rio de Janeiro: dependendo do bairro, apresenta infraestrutura confortável e ótimas opções de lazer e turismo;

Atibaia: além da alta qualidade de vida e segurança, apresenta clima agradável e contato com a natureza;

Catanduva: considerada uma das cidades com mais qualidade de vida de sua região, garante serviços acessíveis e um ritmo equilibrado;

Americana: conta com políticas públicas para ampliar o bem-estar de idosos;

Adamantina: possui diversos estabelecimentos e instituições voltados para cuidados com idosos;

Vinhedo: oferece variados serviços exclusivos para a terceira idade;

Lins: sua organização garante mais segurança e eficiência em seus serviços públicos;

São João da Boa Vista: conhecida por sua tranquilidade, inclusive no trânsito;

Itapira: apresenta boa infraestrutura e é economicamente vantajosa;

Tupã: boa qualidade de vida assegurada pela prefeitura local;

Fernandópolis: frequentemente considerada uma das melhores cidades para envelhecer;

Votuporanga: o forte investimento em saúde pública está entre os pontos altos da cidade;

Dracena: une tranquilidade, segurança e qualidade de vida;

Esteio: a infraestrutura e as políticas locais reforçam o compromisso com o bem-estar dos idosos.

<https://crusoe.com.br/variedades/cidade-no-sudeste-tem-apenas-165-mil-habitantes-mas-e-considerada-a-mais-saudavel-para-idosos/>

Veículo: Online -> Site -> Site Crusóé

Seção: São Caetano