



Publicado em 16/01/2026 - 13:25

## Parque Chico Mendes recebe programação esportiva gratuita do Sesc Verão até fevereiro

---

Redação



O Parque Espaço Verde Chico Mendes, em São Caetano do Sul, consolidou-se como o principal polo de lazer e atividade física para as famílias neste início de ano. Integrando a 31ª edição do projeto SESC Verão — Esporte é Movimento, a programação oferece atividades gratuitas diariamente até o dia 4 de fevereiro, servindo como uma alternativa estratégica para entreter as crianças antes do retorno às aulas, previsto para o dia 11 de fevereiro. Com o apoio da prefeitura local, o evento ocupa o parque localizado na Avenida Fernando Simonsen, no Bairro Cerâmica, com funcionamento das 9h às 18h, promovendo o esporte como ferramenta de transformação social e conexão comunitária.

A infraestrutura e a diversidade das atividades têm atraído inclusive moradores de cidades vizinhas, como a babá Sandra Regina Murakawa, de 60 anos, que se deslocou de São Paulo para levar o neto Arthur, de 5 anos, ao parque. Sandra destaca que a parceria entre o SESC e o espaço público oferece uma estrutura de excelência, permitindo que as crianças experimentem modalidades inusuais, como

o arco e flecha, de forma lúdica e segura. O projeto busca justamente valorizar o uso coletivo dos espaços urbanos e estimular hábitos saudáveis em públicos de todas as idades, desde iniciantes até aqueles que buscam aprofundamento técnico.

O cronograma de vivências é intenso e focado em diferentes modalidades a cada semana. No próximo sábado, dia 17 de janeiro, o público poderá participar da iniciação ao BMX, que contará com apresentações esportivas de BMX Air Bag com os atletas Bignou, Leo Campos e Sergio Balu. A prática continua no domingo até as 13h. Já entre os dias 19 e 25 de janeiro, o destaque será o Parkour, com oficinas que estimulam a coordenação motora e apresentações técnicas dos atletas Cauã Muniz e Lucas Schultz no dia 24.

O encerramento do ciclo de atividades será dedicado à Ginástica Artística, entre 26 de janeiro e 1º de fevereiro. O ponto alto da programação acontece no sábado, dia 31, com a presença da ginasta olímpica Flávia Saraiva. Além de demonstrações práticas, a atleta compartilhará sua trajetória e as conquistas recentes da equipe brasileira, servindo de inspiração para os novos talentos. Todas as vivências são orientadas por profissionais e adaptadas para diferentes níveis de habilidade, garantindo que o esporte seja acessível a todos os visitantes do parque durante o período de férias.

<https://www.redenn.com.br/noticia/parque-chico-mendes-recebe-programacao-esportiva-gratuita-do-sesc-verao-ate-fevereiro>

**Veículo:** Online -> Site -> Site Rede NN - Rede Nacional de Notícias

**Seção:** São Caetano