

SESC Verão 2026 continua no Parque Espaço Verde Chico Mendes

Redação



Enquanto aguardam o retorno das aulas, marcadas para 11 de fevereiro, os moradores de São Caetano que já retornaram de viagem, ou que nem viajaram nestas férias, têm muitas atividades diariamente no Parque Espaço Verde Chico Mendes, no projeto SESC Verão 2026 – Esporte é Movimento, com atividades que vão até o dia 4 de fevereiro.

A entrada é gratuita, de segunda-feira a domingo, das 9h às 18h.

O Chico Mendes fica na Avenida Fernando Simonsen, 566, no Bairro Cerâmica.

O projeto, que tem apoio da Prefeitura de São Caetano do Sul, está na sua 31ª edição, e conta com ampla e gratuita programação de esportes, vivências e apresentações esportivas e artísticas abertas ao público, com uma visão ampliada do esporte como expressão corporal, ferramenta de transformação social e elemento de conexão entre pessoas e territórios.

A intenção do projeto é estimular hábitos mais saudáveis, como a prática de atividades físico-esportivas, e valorizar o uso coletivo dos espaços urbanos, com ações voltadas a diferentes idades e perfis de público.

A babá Sandra Regina Murakawa, 60 anos, aproveitou a manhã desta segunda-feira (16/1) para trazer o netinho Arthur Murakawa, 5 anos, para brincar no Chico Mendes. “Nós já somos fãs do projeto e sempre que posso trago, inclusive, as crianças com quem trabalho. O lugar é maravilhoso, com uma infraestrutura muito boa do parque em parceria com os equipamentos do SESC. É um casamento

perfeito e o Arthur aprendeu até a brincar de arco e flecha”, ressaltou Sandra, que se deslocou da capital.

ATIVIDADES

Vivência de BMX

Atividade de iniciação e prática da modalidade para diferentes idades e níveis.

Sábado (17/1), das 9h às 17h. Ainda no sábado, das 10h às 12h, haverá apresentação esportiva de BMX Air Bag, com Bignou, Leo Campos e Sergio Balu;

Domingo (18/1), das 9h às 13h.

Vivência de Parkour

Atividade introdutória e de aprofundamento em parkour para todas as idades, estimulando coordenação e convivência comunitária.

Segunda a sexta-feira (19 a 23/1), das 9h às 18h;

Sábado (24/1), das 9h às 17h. Ainda no sábado, das 10h às 12h, haverá apresentação esportiva de Parkour, com movimentos e técnicas dos atletas para o público de Cauã Muniz e Lucas Schultz;

Domingo (25/1), das 9h às 13h.

Vivência de Ginástica Artística

Vivência prática da ginástica artística para todas as idades, com exercícios orientados para diferentes níveis de habilidade.

Segunda a sexta-feira (26 a 30/1), 9h às 18h

Sábado (31/1), das 9h às 17h. Ainda no sábado haverá apresentação de Ginástica Artística, com Flávia Saraiva, destacando sua trajetória e conquistas da equipe brasileira.

Domingo (1º/2)) das 9h às 13h.

SERVIÇOS

SESC Verão 2026

Local: Parque Espaço Verde Chico Mendes

Endereço: Avenida Fernando Simonsen, 566, Bairro Cerâmica

Entrada: Gratuita

Informações: www.sescsp.org.br/sao-caetano

<https://www.saocaetanodigital.com.br/sesc-verao-2026-continua-no-parque-espaco-verde-chico-mendes/>

Veículo: Online -> Site -> Site São Caetano Digital

Seção: São Caetano